SISTERON-JOURNAL

POLITIQUE COMMERCIAL LITTÉRAIRE-SPORTIF ET D'ANNONCES JUDICIAIRES

Administration - Rédaction : Tél. 1.48
25, Rue Droite, SISTERON (B.-A.)
Directeur : Marcel LIEUTIER

Abonnement : 1 an : 450 francs
C. C. P. PASCAL-LIEUTIER
156-36 Marseille

Paraît le Samedi
62me Année

Le Numéro : 10 francs
No 579

SAMEDI 23 FEVRIER 1957

Tarif des Annonces :
Annonces Légales : 65 frs la ligne
Autres Annonces : on traite à forfait

Pour la Publicité extra-régionale
s'adresser à l'AGENCE CHIMOT
3, Rue d'Amboise, PARIS (2e)

LETTRE OUVERTE

à mon ami Titin Brisemotte

Marseille, le 20 Février 1957.

Mon cher Baptistin,

Tu vas te demander, sans doute, pourquoi je t'appelle aujourd'hui par ton prénom tout entier ? C'est que je suis triste mon vieux Titin ! (tu vois, malgré moi, ton influence amicale reprend aussitôt le dessus). Pourquoi je suis triste ? Parce que depuis Dimanche après-midi il pleut lamentablement. Toi qui est du Midi, comme moi, tu saisis aussitôt ce que ça veut dire. Ce que ça contient de nostalgique mélancolie !

Ne plus voir le soleil ! Souvent on se demande pourquoi les gens de Paris et d'ailleurs, au-dessus de la Seine et même de la Saône et de la Loire, sont jaloux des Marseillais ? Pourquoi ? Ils meurent d'envie d'avoir notre soleil ! Ils n'ont heureusement jamais pu nous le prendre. Sans cela ils n'hésiteraient pas, ils nous condamneraient à la nuit éternelle compliquée de brouillard condensé.

Pour eux, le Midi, c'est Marseille ! Pour eux, les Provençaux c'est tous des Marseillais. Dans une circonférence de 100 kms de rayon c'est tout des Marius et des Olives, tout juste bons à raconter des histoires Marseillaises, pour la plupart stupides, fabriquées par des Parisiens, que nous situons sur un rayon de 100 kms autour de Paname, pour leur rendre la monnaie de leur pièce.

Donc en ce moment, je suis triste, car il « pleut sur la ville comme il pleut en mon cœur ». Ça Titin, ce n'est pas de moi, mais c'est bien tout de même. Ça m'étonnerait que ce soit d'un Parisien. Non ! je situe son auteur pas plus haut qu'Avignon ou Orange. Son nom m'échappe.

Comme je parle d'Avignon, Toine qui me lit, me demande si ce n'est pas d'Edouard ? Non, sûrement pas ! Toine veut parler d'Edouard II, le maire d'Avignon. Il en serait certes bien capable, mais ce n'est pas de lui.

Mais Titin, ça me rappelle que M. Daladier se trouve au milieu de la bagarre déclanchée dans le parti Radical-Socialiste par le dictateur P. M. F., liquidateur « di primo cartello » qui à force d'épurer, à coups de sécateur, finira par se trouver à peu près tout seul, à moins que notre Edouard II, qui est un dur, parce qu'il est du midi, presque de Marseille, dernier résistant, parmi les anciens, Edouard Ier n'étant plus en course, finisse par prendre le taureau par les cornes pour le bouter hors de l'arène. Le taureau du Vaucluse contre celui de l'Eure.

Je me souviens du président Daladier au Congrès Radical d'automne 1938, au Parc Chanot, à Marseille. Il avait pris le pas sur le président Herriot. (j'y étais comme auditeur).

C'est à ce Congrès que M. Pierre Cot fut plutôt malmené. Congrès après lequel il changea de casaque pour endosser la casaque mi-rouge du progressiste.

Je te parlais plus haut des Parisiens, Titin ? Cette semaine les journaux nous ont fait savoir que le gouvernement venait de décider que, à l'avenir, les habitants de la Capitale n'auraient plus à payer des taxes d'assainissement, ni d'enlèvement des ordures et que la Capitale sera balayée aux frais de la Nation. Ceci pour les consoler, sans doute, de n'avoir pas ou presque pas de soleil.

Autrement dit : ces Messieurs et Dames de Paris pourront être sales et se soulager aux frais des autres contribuables français : de Marseille et de partout ailleurs.

Ne trouves-tu pas, Titin, qu'il y a de l'abus et qu'il serait temps que le Midi bouge, que la Provence monte à Paris comme en 1793 ?

A Marseille le prix des transports urbains est sans cesse augmenté, ce qui n'empêche pas la Régie des Tramways d'être toujours en déficit, sans que notre Municipalité à tête de Ministre S.F.I.O. puisse obtenir un sou de subvention du gouvernement, alors que les Transports Parisiens sont subventionnés copieusement par le gouvernement.

Là encore les guiboles parisiennes sont soulagées en partie par la contribution de tous les autres français.

Voilà encore, à mon avis, une injustice flagrante.

Notre Maire, M. le Ministre Defferre, devrait insister auprès de ses collègues et leur rappeler que c'est la somme des mécontents qui fait déborder la coupe et incite les citoyens à changer de gouvernement.

Bien souvent on n'est pas plus heureux après, mais les citoyens ont soulagé leur bile, ce qui leur laisse souvent la bouche amère, mais quand même ! Ils sont heureux, en attendant d'être à nouveau malheureux à plus ou moins longue échéance, car ce ne sont pas autant les gouvernements qu'il faudrait changer, mais les hommes et surtout leur mentalité qui, chez nous beaucoup trop, est à base d'immoralité.

Nous avons eu ces jours-ci la conclusion du procès intenté à la France, devant l'O. N. U. à propos de notre prétention de conserver l'Algérie comme partie intégrante du territoire Français. Cette affaire qui s'annonçait mauvaise pour la France, surtout après les évènements de Suez, s'est, en somme, terminée d'assez bonne façon pour nous.

Nous aurions pu ne pas consentir à discuter devant cette réunion hétéroclite de Nations disparates, sans liens culturels homogènes, dont quelques-unes sont en retard de plusieurs siècles sur la civilisation et le niveau matériel et intellectuel de la France. Notre gouvernement en a décidé autrement. Tout bien examiné, je crois qu'il a bien fait.

M. Pineau, notre Ministre des Affaires Etrangères, est allé à Wasington devant l'aéropage en manteau d'Arlequin, plaider notre dossier, grand ouvert, et réduire à néant les contre vérités, les bêtises, les méchancetées clamées à tous les échos, à toutes les radios du monde, à nous hostiles et dans toutes les langues pour la plupart barbares.

Il a répondu, en somme victorieusement, aux diatribes les unes haineuses, les autres à base d'ignorance totale.

Même à celles des individus de mauvaise foi tels que les délégués Tunisiens et Marocains. Ils auraient dû être les derniers à nous attaquer car c'est nous qui avons sorti leurs populations de l'ignorance, des maladies endémiques meurtrières, de la fiente dans laquelle la plupart vivaient.

Sous notre tutelle, leurs sujets, dont beaucoup sous un régime dur, plus que féodal, vivaient en esclavage, ont été libérés, leurs villages assainis, leurs villes embellies.

Leur population considérablement augmentée, parce que plus décimées par toutes les pestes qui les rongeaient.

Ces délégués Tunisiens et surtout Marocains, sous prétexte de défendre leurs « Frères Algériens » avec lesquels ils étaient en guerre constante avant notre arrivée, ont insulté la France pendant que leurs patrons continuaient à tendre leurs deux mains pour mendier nos milliards.

De plus leurs gouvernements continuent à aider les terroristes Algériens qualifiés de rebelles en leur passant des armes et en leur donnant refuge chaque fois qu'ils sont poursuivis par nos troupes.

Ne crois-tu pas, Titin, que nos dirigeants devraient fermer le robinet à *phynances* que les contribuables français ont de plus en plus des difficultés immenses à alimenter ?

L'Assemblée de Washington, finalement, s'est refusée à nous condamner et a, par conséquent, admis notre thèse d'incompétence de l'O.N.U. et de l'Algérie : Terre Française.

Evidemment tout n'est pas terminé pour nous, mais notre tâche en sera certainement facilitée.

Il serait temps que tout çà finisse. Il serait temps que l'Europe Unie soit faite. Alors seulement nous pourrions avoir la Paix.

Nous les anciens, Titin, nous avons connu la Paix. Les jeunes, depuis 18 ans, ne savent pas ce que c'est.

J'ai sous les yeux un articulet daté du 14 Février, de Paris : « J'ai fait mon devoir de Père » dit Larbi Hedouche, après avoir dans la nuit du 13, dans son logement, à Charenton, tenté d'étrangler sa fille Zorah, âgée de 20 ans, qu'il voulait marier à un coréligionnaire musulman. Plus européanisée que son père, la jeune fille, employée dans une importante administration, lui tenait tête. Elle entendait choisir son destin. Son père ne pouvait la comprendre et il décida de la tuer. La croyant morte, il alla se constituer prisonnier.

Voilà Titin, le genre des oiseaux qui se plaignent de nous et vont nous insulter à Washington, pour nous remercier d'en avoir fait des hommes libres.

Ils ne sont pas tous comme ça, heureusement !

Les Américains ont fini de mettre de l'eau dans leur vin aigre et à perdre un peu le goût des dattes si pas encore celui du Pétrole.

Ils ont dû penser, devant notre résolution à ne pas partir, qu'il valait mieux somme toute, sacrifier quelques intérêts financiers que de couler finalement notre vieille amitié indispensable à l'équilibre Occidental.

Et puis nous avons chez eux, malgré tout, encore pas mal de solides amitiés, des gens chez qui le business n'étouffe pas tous sentiments.

Les journaux signalent l'arrivée, hier à Paris, par l'avion atteri à Orly, du richissime américain M. Sparel, un grand ami de la France, qui a dépensé pour nous défendre dans les journaux Américains, auprès de ses compatriotes, des sommes très importantes, plus d'un milliard, dit-on.

Il est arrivé accompagné du facteur Abel Charbonnier, de Chavagnac-Lafayette, qui lui avait porté, le mois dernier, près de deux millions de lettres de français lui ayant écrit pour lui exprimer la gratitude de notre pays.

Le brave facteur Charbonnier est heureux des beaux souvenirs qu'il rapporte de son aventure américaine. Il a été choyé par ses hôtes autant qu'il pouvait l'être ; mais il est, parait-il, très content de retrouver son petit village, ses habitudes et sa boîte aux lettres. La gloire ne l'a pas grisé. Il retourne tout simplement et très heureux à son humble boulot. Comme Cincinatus à sa charrue. Il y a encore de bons français !

Au revoir vieux Baptistin, dit Titin.

Louis SIGNORET.

EN FLANANT...

La bonne place

L'autre jour je me réchauffai, sur la Place de l'Hôtel de Ville, à ce bon soleil de Février quand vient à s'arrêter à mes côtés une superbe voiture d'où en descendit un Monsieur, très chic, qui m'interpella en ces termes : Alors on ne reconnait plus les copains.

Mais qui êtes-vous lui répondis-je, votre physionomie ne m'est pas inconnue mais je ne puis vous mettre un nom.

Voyons, je suis Bébert, le fils de la Fine, de la Barrette Rouge, mon père était connu sous le nom de « Lou Blagaïre ».

Ha ! oui, je vois maintenant, mais je te croyais en Amérique.

L'Amérique pour moi, c'est Marseille ! Je suis employé à la société T.C.P.L.T. (Te Casses Pas La Tête) fabriquant des produits pour éliminer tout travail, au capital variable et au personnel fatigué. On nous paye quinze mois de l'année plus : prime d'assiduité et de bonne conduite, prime de naissance, prime de technicité, prime de vacances et casuel très intéressant.

Mais dis-moi Bébert, je suis sans travail, tu ne pourrais pas me pistonner pour rentrer dans ta boîte, je ne suis plus très jeune et j'ai, comme toi, le travail fait j'adore ça.

C'est possible, me répondit Bébert, mais il faut remplir certaines conditions et passer un examen. Entre autre, être né un Dimanche et pouvoir rester trois heures assis sur un banc sans bouger.

Te casses pas la tête, je suis né un Lundi de Pâques et ancien employé d'octroi !

X...

On en parle...

Ce n'est qu'une rumeur, mais nous sommes bien placés pour savoir qu'elle sera bientôt confirmée.

Le Comité des Fêtes nous offrira un Grand Bal Travesti pour le Mardi-Gras. On parle aussi d'une Matinée Enfantine Costumée.

Patience, amis lecteurs, nous vous donnerons tous les détails.

En attendant retenez bien la date du 5 Mars et... à vos masques...

Lundi 4 Mars

GRANDE FOIRE

A SISTERON

SPORTS

La section foot-ball du Sisteron-Vélo, équipe première, se déplacera demain dimanche, à Marseille, et rencontrera en match de championnat, l'équipe correspondante du Canet-Sports.

L'Union Sportive de Veynes, section basket, féminin et masculin, jouera à Sisteron, sur le terrain du Pré de Foire, demain dimanche, à 14 heures, contre la section basket du Sisteron-Vélo, en championnat des Hautes et Basses-Alpes.

La rentrée de quelques anciens joueurs peut amener les équipes Sisteronnaises à mieux se défendre.

© VILLE DE SISTERON

Anciens Combattants

C'est le Dimanche 17 Février qu'a eu lieu la réunion d'information organisée par l'Amicale des Mutilés et Anciens Combattants de Sisteron et de la région. Elle s'est tenue dans la salle de délibération du Conseil, mise obligeamment par la Municipalité à la disposition de l'Amicale ; qu'elle soit la première remerciée.

De nombreux combattants des deux guerres, des veuves, mutilés, résistants, prisonniers, assistaient à cette réunion. A 10 heures, le président Pierre Buès ouvre la séance. Il remercie l'assistance et souhaite la bienvenue aux personnalités qui ont accepté de se déranger pour y prendre part.

M. Agu, secrétaire général des A. C. à la Préfecture, M. Cerati, rédacteur en chef, et M. Pierrisnard, président départemental.

Il donne ensuite la parole à M. Levesque, président de la Mutuelle des Combattants, qui fait part des nouveaux textes et des dernières instructions qu'il a reçu, et annonce une augmentation de 20 °/°. Ceux qui se sont abstenus peuvent s'adresser à lui pour des renseignements.

Puis c'est M. Pierrisnard, le dévoué président, qui malgré ses nombreuses occupations a accepté de venir pour nous entretenir de la situation des victimes de guerre. Il débute en félicitant les membres présents de leur attachement à l'Amicale, les engage à persévérer et faire confiance à leurs dirigeants, parce que, dit-il, lorsqu'il n'y aura plus d'amicales, les droits durement acquis seront rapidement amenuisés et ne tarderont pas à être complètement supprimés.

Il félicite particulièrement le doyen de l'assemblée, le camarade Pascal Lieutier, président fondateur qui, malgré son âge, se fait toujours un devoir d'assister aux réunions et suit avec beaucoup d'intérêt l'évolution de la société qu'il a créée. Il lui exprime le souhait et l'espoir de le voir encore longtemps parmi les présents. On l'applaudit. Il n'oublie pas les disparus et demande à tous d'accompagner aussi nombreux que possible leurs camarades à leur dernière tranchée.

Il dit aussi le dévouement à la cause combattante des parlementaires des Basses-Alpes et dit les vœux favorables déposés par eux sur le bureau de l'Assemblée Nationale.

Il fait aussi part d'une lettre de sympathie de M. Mac Grath, ancien Préfet des Basses-Alpes, et donne lecture de celle de M. Maxime Mignon, son successeur, qui assure les Anciens Combattants de sa plus vive sollicitude. Nouveaux applaudissements. Il confie alors à M. Agu le soin de présenter les hommages respectueux de l'Amicale à M. le Préfet.

Il parle ensuite du travail accompli — trop long à énumérer — et des résultats acquis, sur le plan national et départemental, en faveur de toutes les victimes des guerres. Il termine en disant vive Sisteron, vive la France. De longs bravos, bien mérités, lui montrent l'intérêt apporté par son discours clair et précis.

Le secrétaire lui fait part des remerciements et des félicitations dont l'ont chargé les nombreuses veuves de guerre, il vient leur serrer la main.

Le président Pierre Buès remercie à nouveau et déclare la réunion terminée, à laquelle assistaient les deux présidents honoraires déjà nommés, et M. Jourdan Jean, 1er vice-président, M. Léon Imbert, 2me vice-président, le trésorier M. Boudouard, et le secrétaire. M. Fauque, maire, s'était fait excuser, retenu par la maladie.

Il invite ceux qui ont des renseignements à demander à ne pas quitter la salle.

Messieurs Agu et Cerati se font un plaisir, avec leur complaisance habituelle de répondre aux nombreuses demandes.

Magnifique journée de fraternelle camaraderie.

* * * *

ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée Générale Annuelle, conforme aux statuts, aura lieu le Dimanche 3 Mars, à la Mairie.

Ordre du Jour :

Paiement des cotisations
Renouvellement du bureau
Plusieurs questions importantes
Adhésions nouvelles.

Distinction

C'est avec plaisir que nous signalons à nos lecteurs que notre excellent collaborateur et ami M. Louis Signoret, vient d'être nommé Président Honoraire du Syndicat des Courtiers en Céréales de Marseille.

Cet honneur revient à M. Louis Signoret en remerciement de 25 années de dévouement à la tête du secrétariat de ce Syndicat.

Après 63 ans de travail, M. Louis Signoret a été fêté par tous ses amis du Syndicat pour sa mise à la retraite.

« Sisteron-Journal » adresse à son ami et collaborateur toutes ses félicitations et lui souhaite une longue et excellente retraite bien méritée.

ELECTION
du Comité Local de la Croix-Rouge

Une cinquantaine de personnes ont voté dimanche pour le renouvellement partiel du Comité.

La liste présentée par le Comité de la Croix-Rouge a recueilli l'unanimité des suffrages et ont été élues ou réélues :

Mme Bouchet, Mme Ranque (Assistante Sociale), Mme Pellissier (secouriste), Mesdemoiselles Lieutier, Blache, Cabanès, Mme Roman.

Le nouveau bureau sera désigné dans quelques jours lors d'une réunion.

Le Comité remercie les personnes qui lui ont manifesté leur sympathie en venant voter.

Poissonnerie des Arcades

Tous les jours
COQUILLAGES POISSONS
Ouvert le Dimanche matin

Avis à nos Abonnés

Les abonnés dont l'abonnement expire courant Février sont priés de le renouveler s'ils ne veulent pas subir d'interruption dans l'envoi du journal.

Ils peuvent verser le montant de leur abonnement (450 frs) à notre C. C. P. 156-36 Marseille ou au Bureau du Journal.

* * * *

Des abonnés au « Sisteron-Journal » nous informent qu'ils reçoivent notre journal avec un grand retard, bien souvent le Mardi.

Nous les informons que « Sisteron-Journal » est contrôlé avant son départ pour la poste où il est remis vers 18 heures le Vendredi, il part le même soir à 19 heures 45. Ce retard ne nous est donc pas imputable.

N. D. L. R.

AGENCE DE VOYAGE
Le Bureau Parisien de Tourisme
45, Rue Laffite — PARIS (9me)

Agence de SISTERON
B 3 Les Arcades — Tél 206 et 205
Directeur : ALLEGRE Maurice
Autorisation Ministérielle N° 179

Fournit à 1re demande :
Tous Billets :
AERIENS ET MARITIMES
Tous Billets :
FER FRANCE ET ETRANGER
Tous Billets :
AUTOCARS
Tous Billets :
FER ROUTE AVION BATEAU
Visa Passeports.

Consultez-nous.

Avis aux Assurés Sociaux

Les assurés sociaux de Sisteron sont informés qu'une permanence sera assurée à la Mairie par un agent de la Caisse Primaire de Sécurité Sociale des Basses-Alpes, le Mercredi 27 Février, de 16 heures à 18 heures.

Condoléances

Nous adressons nos sincères concoléances à Madame et M. Elie Fauque, Maire de Sisteron, pour le décès survenu à Serenne, de leur mère et belle-mère.

POUR TOUS VOS ACHATS
vous serez mieux servis et vous économiserez de l'argent
en vous adressant à

TOUT pour l'Homme la Femme l'Enfant

Philip

Mme REYNAUD
62, Rue Droite

Spécialiste du beau vêtement
Mamans, voyez notre rayon de Layettes
Réduction de 5 °/° aux familles nombreuses.
TEINTURERIE DEGRAISSAGE

Aux mères de famille

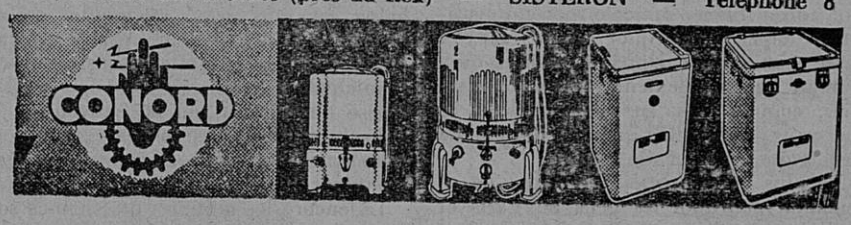
CE N'EST PAS DANS VOS MOYENS DITES-VOUS...
C'EST A VOIR ! !...

Pour vous faire une opinion sur la possibilité d'acheter une bonne Machine à laver le linge, nous sommes prêts à vous documenter sur la machine qui convient et à vous faire une démonstration à domicile.

Vous serez surprise de tous les avantages qu'elle vous offre pour un prix et des conditions inconnus à ce jour.

Pour celà adressez-vous aux Etablissements

Appareils Ménagers — Francis JOURDAN
11, Avenue des Arcades (près du Rex) — SISTERON — Téléphone 8



Marceau SCALA
Rue de Provence — SISTERON

La Fabrique de Meubles Bouisson
10, Rue Saunerie — SISTERON

présente des MEUBLES DE QUALITE à la portée de tous
Chambre à coucher 58.000 frs
Salle à manger 65.000 frs
BUFFET DE CUISINE 15.000 frs COSYS 12.000 frs
Lits Transformables — Tous les Modèles
Literie Générale à des Prix imbattables
Tout le Mobilier et Landaus pour enfants
BALATUM — LINO toutes les marques, tous les prix
Mobilier de Luxe et Décoration à des prix abordables
Avant tout achat visitez nos magasins
MAISON DE CONFIANCE VENTE A CREDIT

APPAREILS MENAGERS MODERNES

CONCESSIONNAIRE « DIENER »

Francis JOURDAN
Avenue des Arcades B 3 — SISTERON

© VILLE DE SISTERON

Combattants Prisonniers de Guerre

Les Combattants Prisonniers de guerre de la Section de Sisteron sont informés qu'une réunion générale aura lieu le Vendredi 1er Mars, à 18 heures 30, dans une salle de la Mairie.

Objet : Questions diverses très importantes ; Paiement des cotisations.

Le présent avis tient lieu de convocation.

Le Président : J. CHARVET.

NOUVELLE ADRESSE

RICHAUD Georges

Radio Diplômé
12, rue de la Pousterle
(Nouvelle Avenue)
SISTERON

Grand choix Appareils T. S. F.
SCHNEIDER RADIOLA
GRAMMONT
Piles-Secteur
PIZON BROS — CELARD
Antiparasites CAPTE
Tourne disques VISSEAUX
Appareillage THERMOR
Radiateurs Réchauds
Fers Rasoirs
Couvertures Electriques
Appareils Frigorifiques SIBIR

Facilité de Paiement

Variétés-Cinéma

Samedi, en soirée
Dimanche, en matinée et soirée

un film en technicolor réalisé avec un réalisme qui vous coupera le souffle

LA FLAMME POURPRE

avec Gregor Peck dans le meilleur rôle de sa carrière et sa délicieuse partenaire birmane Win Min Than.

Le semaine prochaine

MOGAMBO

avec Ava Gardner et Grace Kelly.

Voulez-vous être bien habillé ?
Avoir un vêtement qui dure ?
Alors sans hésiter
Habillez-vous sur mesure

Pierre MÉNARDO

Tailleur Hommes et Dames
54, Rue Droite — SISTERON
Draperies françaises et anglaises

La Société Fraternelle des Bas-Alpins de Paris

La Société Fraternelle des Bas-Alpins de Paris invite tous les Bas-Alpins de la capitale ou de passage à Paris à un apéritif offert dans les salons de M. Paul Ricard, 32, avenue de l'Opéra, le Lundi 25 Février, de 18 à 20 heures.

Le bureau de la Société serait heureux de voir de nombreux Bas-Alpins répondre à cette invitation qui fournira à nos compatriotes une occasion de se rencontrer dans un cadre agréable.

Le président : Marcel MASSOT.

Achetez
Scooter, Auto
Camion, Car.

AVEC LA FORMULE
CRÉDIT-EXPRESS

- décision rapide
- formalités simples
- conditions les meilleures
- aucun frais de dossier

SOCRÉA
SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL DE 30 MILLIONS
SIÈGE SOCIAL : GAP (H.-A.) TÉLÉPH. 11.25
DEMANDER TOUS RENSEIGNEMENTS

Agence L'ABEILLE
Assurances de toute nature
ALIBERT
Rue de Provence — SISTERON

Etudes des Notaires de Sisteron

Les notaires de Sisteron rappellent que les études sont fermées les Lundi toute la journée, sauf jour de foire, et ils précisent qu'en cas de foire, les études seront fermées toute la journée le Mardi lendemain de foire.

Sortie de Ski

La jeunesse du « Quadrille Sisteronnais effectuera demain Dimanche 24 Février, une sortie de ski au Sauze.

Les personnes intéressées par cette promenade sont priées de se faire inscrire au Bar Samuel avant aujourd'hui Samedi 23, à 12 heures.

Départ Dimanche matin à 7 heures.

MARBRERIE GENERALE
FUNERAIRE — BATIMENT

R. CAFFIN

Magasin et Atelier
Rue des Combes — SISTERON
Outillage Moderne
Prix intéressants.

ETAT-CIVIL

du 15 au 21 Février 1957

Naissances : Pierre Lucien Clément Giraud, avenue de la Libération. — Régine Gilberte Juliette Barneoud, avenue de la Libération. — Claude Guy Bouchet avenue de la Libération. — Gérard Fernand Elysée Jammot, avenue de la Libération. — Régine Marie-Hélène Marcelle Sylvie Taranger, avenue de la Libération.

Publications de Mariages : Albert Fortuné Victor Cassan, hôtelier, domicilié à Sisteron ,et Josette Louise Mélanie Depeyre, sans profes., domiciliée à Upaix. — Manuel Valverde Reyes, maçon, et Casimira Munoz Trinidad, sans profession, domiciliés à Sisteron.

Décès : André Jean-Louis Leone, 14 mois, rue Bourg-Reynaud. — Nouritza Bakalian, veuve Aktérian, 73 ans, avenue de la Libération. — Zoé Marguerite Clara Dalmas, veuve Bouchet, 81 ans, avenue de la Libération.

TAXI MOURIÈS

AMBULANCE CHAUFFEE
VOYAGES TOUTES DISTANCES
de jour et de nuit
Tél. : jour 37 et 150 — Nuit 37

Restriction de Circulation

Par suite d'éboulement la circulation sur la Route Nationale n° 546 dans la commune de Montfroc (Drôme) est absolument interdite :

1) aux véhicules d'un poids total en charge supérieur à 5 tonnes.

2) aux véhicules de tourisme entre 18 heures et 6 heures 30.

La durée probable de ces interruptions de circulation est de 1 mois.

ELECTRICITE GENERALE

A. LATIL

27, rue Droite — SISTERON
Magasin de Vente
et d'Exposition
Grand Choix de LUSTRERIE
T. S. F.
Agent ELECTROLUX
Appareils Frigorifiques
Aspirateurs Cireuses
Facilités de Paiement
DEPANNAGE
de tous Appareils Ménagers
et Radio toutes marques
Installation Force et Lumière
Moteurs et Pompes Electriques
Electro-Clôtures
Devis gratuit — Nous consulter

LES RETROUVAILLES D'ELISABETH ET DE PHILIPP AU PORTUGAL

Voir ce reportage dans

PARIS-MATCH

Au sommaire du même numéro :

— Le convoi atomique géant sur les routes.
— Ibn Seoud chez Franco.
— Les convicts, volontaires du cancer.
— Sacha Guitry tourne son 37e film.
— Gélinotte : cheval du siècle.
— et un magnifique reportage en photo-couleurs : Agatha Christi.

Une visite s'impose ! N'hésitez pas !

AVANT TOUT ACHAT consultez nos magasins de Radio - Electricité

MANOSQUE - ELECTRIC

JEAN - LOUIS GRAS

8, rue Saunerie, MANOSQUE — Tél 270
Agent
des Marques de Radio et Télévision
LA VOIX DE SON MAITRE
SONORA - ORA etc...
Agent RADIOMATIC
Reprises *Vente à Crédit*
Installations de POSTES-AUTOS
RADIO-PHONO TOURNE-DISQUES
VENTE DE DISQUES

Pré de Foire — SISTERON — Tél 270
Agent des Appareils Ménagers
FRIGO — FRIGEAVIA
SIGMA — CLEM
Machines à Laver
WASHING — LAVIX
Blocs-Cuisine
SAINT - LAURENT
et Cuisinières-Bloc
KREFFT

N'HESITEZ PAS ! POUR TOUT CADEAU UTILE, CONSULTEZ-NOUS !
DEMONSTRATION SUR DEMANDE - LIVRAISON GRATUITE A DOMICILE
— — — Entrée Libre — — —

A. BRUN
Agent Général
Tél. 26 et 126 — SISTERON

VOUS QUI DESIREZ
ACHETER, ECHANGER ou VENDRE
une VOITURE
CAMIONNETTE ou CAMION d'occasion
NE FAITES RIEN
sans avoir consulté un spécialiste

A. ESCARTEFIGUE

Midi-Automobiles

Tél. 16 PEIPIN (Basses-Alpes)
Voitures d'occasion toutes marques
révisées et GARANTIES SIX MOIS
Nombreuses reprises en état de marche
Soldées depuis 20.000 francs
UNE VISITE S'IMPOSE
Pour tous renseignements adressez-vous à la nombreuse clientèle déjà servie.
Vous serez édifié.

W. VIGNET
Rue de Provence
SISTERON

Directeur - Gérant : Marcel LIEUTIER
Imprimerie LIEUTIER
25, Rue Droite — SISTERON

A VENDRE

VDS Petite Créance de Dommages de guerre immobilier. S'adresser Me MALPLAT, notaire, SISTERON.

Société Protectrice des Animaux

Des milliers de bêtes errent dans les villes, dans les campagnes, mal traitées par des gens sans pitié, mourant de faim et de froid ou écnouant dans un laboratoire de vivisection, conséquences de l'insconscience des gens qui croient utile de garder un petit à la mère, alors que la suppression de TOUS dès la naissance ne nuit nullement à la mère et diminuerait le nombre des bêtes destinées à devenir malheureuses.

Vous accomplirez un acte de charité en détruisant les portées de vos chiennes et de vos chattes. Procédé humain et rapide : les noyer en les tenant au fond d'un récipient d'eau tiède.

C'est un devoir pénible, mais c'est un devoir. Ne pensez jamais que cela porte malheur. Bien au contraire. C'est laisser souffrir et faire souffrir qui porte malheur.

TAXI MARGAILLAN
s'adresser
12, rue de Provence
Téléphone 194

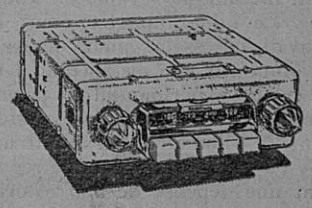
Décès et naissance

A 82 ans est décédée Madame Veuve Bouchet, mère de Madame Bouchet, employée chez Me Perrin, notaire.

Au même moment où Madame Bouchet décédait, son arrière petite-fille Régine Taranger naissait.

Le fait n'est pas extraordinaire, mais il est assez rare, et ainsi va la vie...

TAXI GALVEZ
s'adresser
BAR DU COMMERCE



RADIOMATIC
la T.S.F. dans votre voiture
Agent installateur
A. BRUN
Garage du Dauphiné — SISTERON

Aux Meubles Sisteronnais

ancienne Maison BOURGEON — DOUSSOULIN, fabricant, succes.
57, Rue Droite, SISTERON — Téléphone 93
VOYEZ NOTRE EXPOSITION DE MEUBLES
Grand choix de CHAMBRE A COUCHER, SALLE A MANGER, tous styles
GUERIDON, TRAVAILLEUSE, PORTE-POTICHE, etc...
N'HESITEZ PAS... voyez notre EXPOSITION DE MEUBLES
N'OUBLIEZ PAS... la seule Maison pour bien vous servir
Prix — Qualité imbattable — Grande facilité de Paiement
Toujours à la bonne adresse : 57, rue Droite, SISTERON

© VILLE DE SISTERON

L'algèbre alimentaire de l'athlète ou la règle des trois «A»

L'éducation physique établit un harmonieux équilibre corporel d'où l'entrainement proprement dit tire les armes de compétition. Mais la culture physique et l'entrainement seraient vains si l'alimentation (solide et liquide) n'était pas réglée pour maintenir cet équilibre et cette efficacité.

Le corps humain est une machine compliquée dont chaque organe réclame un lubrifiant spécial et un carburant particulier.

Le sucre (glucose) nourrit le muscle et fournit les calories nécessaires à l'action. L'ossature a besoin de sels minéraux tels que ceux du calcium et du potassium. Ceux du fer et le chlorure de sodium maintiennent respectivement le bon équilibre du sang et la vie des cellules. D'autres sels entretiennent l'excitabilité neuro-musculaire, mère des réflexes. Les vitamines permettent l'assimilation des aliments. L'eau lave l'organisme et facilite l'évacuation des résidus fonctionnels.

Ces différents éléments nutritifs, et d'autres, doivent entrer dans la composition de la nourriture et de la boisson non seulement en fonction de l'action à accomplir mais aussi en fonction de la situation géographique (altitude et climat) du terrain où se déroule l'action. Un pilote d'avion statosphérique ne se nourrit pas comme un spéléologue ni un skieur comme un explorateur de forêts équatoriales.

Nous négligerons l'influence de l'altitude et du climat afin de simplifier l'exposé de la méthode mathématique selon laquelle le sportif doit s'alimenter.

Par obligation, le sportif — amateur ou professionnel — doit être un homme sain. Pour cela, sa nourriture (solide et liquide) sera reconstituante et non excitante ou stimulante. Car l'excitant comme le stimulant, trop fréquemment utilisés en compétition pour doper, produisent leurs effets magiques au détriment des structures organiques. Après le «dopage», le «coup de pompe» est inévitable et il ne permet plus de récupérer normalement. L'alcool (surtout celui des vins falsifiés), après un bien-être passager, provoque des ravages bien connus. Son absorption à petites doses est également néfaste. Tous les excitants, tous les stimulants intoxiquent l'organisme, coupent le souffle, suscitent des troubles cardiaques, ralentissent les réflexes et condamnent lentement à l'impuissance virile.

Dans le dernier Tour de France, Hassenforder «marcha» selon sa propre expression, à l'eau minérale à l'exclusion de tout excitant. Il gagna trois étapes, dont une après un effort particulièrement sévère. On se souvient, par contre de l'étape pyrénéenne d'un Tour précédent où un champion réputé mais dopé à outrance s'effondra de façon sensationnelle.

Donc, le sportif, être sain, doit se soumettre à un entrainement correct, proportionné à ses possibilités physiques et se soutenir par une nourriture et une boisson saines. De cette façon, il portera ses chances au maximum sans fatigue grave.

L'effort de l'athlète représente un «travail mécanique» évalué en kilogrammètres. Le kilogrammètre étant l'unité de travail nécessaire pour déplacer un kilogramme sur une distance de 1 mètre.

Le calcul expérimental a permis de déterminer qu'un coureur cycliste parcourant 22 kilomètres accomplit un travail de cinq mille kilogrammètres représentant une dépense de 500 calories.

Or une calorie est fournie par la consommation de 22 milligrammes de sucre.

Donc, pour réparer la fatigue provoquée par une course contre la montre de 22 kilomètres, le coureur cycliste devra absorber :

0,22 x 500 = 110 grs de sucre.

Il est bien évident qu'avec ses 110 grammes de sucre le coureur devra prendre d'autres aliments contenant : les vitamines nécessaires à l'assimilation du sucre, l'eau et les sels minéraux évacués par la transpiration au cours de son exploit.

Afin de nous éviter la composition d'un véritable menu, offrons à notre champion un aliment complet, agréable et facile à consommer comme le jus de raisin, par exemple.

Un litre de jus de raisin contient 200 grammes de sucre naturel (glucose) et procure 900 calories. Il contient encore les vitamines essentielles, les sels minéraux indispensables et 800 grammes d'eau d'une grande pureté. Le jus de raisin est une boisson naturelle (le véritable jus de la vigne), un aliment d'épargne qui reconstitue. Etant rapidement assimilable, il fournit instantanément aux muscles le sucre qu'ils réclament et à l'organisme les calories dont il a besoin.

Notre coureur trouvera donc dans un demi-litre de jus de raisin les cent dix grammes de sucre, les sels minéraux, les vitamines et les calories nécessaires à compenser la dépense occasionnée par sa course.

Comme on peut le voir, la règle des 3 A permet d'établir scientifiquement l'alimentation correspondant à un effort déterminé.

Ces calculs sont possibles grâce aux travaux de nombreux chercheurs et médecins français. Le Centre de Recherches sur la fatigue de l'Hôpital du Val-de-Grâce est d'ailleurs dans ce domaine très en avance sur celui de l'Université américaine de Harvard. Les tables de Lefèvre, les travaux de la Société scientifique d'hygiène alimentaire, dirigée par Mme Lucie Randouin, de l'Institut, permettent l'évaluation quantitative et qualitative des aliments. Les recherches en zomologie du Professeur Flanzy, de la Faculté de médecine de Montpellier, mirent en évidence les qualités nutritives et énergétiques du jus de raisin. C'est pourquoi nous avons pu le prendre comme exemple d'aliment sportif.

Cependant il demeure évident que ces calculs sont théoriques. Néanmoins, ils autorisent une évaluation suffisante pour établir une alimentation rationnelle valable non seulement pour les sportifs mais pour tous ceux qui, accomplissant un travail physique et même cérébral, désirent garder intact leur capital santé et bénéficier des avantages que donne une longue jeunesse.

Claude LEGRAND.

Etude de Me Edgar MALPLAT
Licencié en Droit
Notaire à SISTERON

DEUXIEME INSERTION

Suivant acte reçu par Me MALPLAT, notaire à SISTERON, le cinq Février mil neuf cent cinquante sept, enregistré à SISTERON le sept Février mil neuf cent cinquante sept, bordereau 39, numéro 5

Monsieur Marcel PAUL, agriculteur, et Madame Josette CUILLEIRIES, son épouse, demeurant ensemble aux MEES ; Monsieur Robert PAUL, ouvrier d'usine et Madame Renée CRUVELIER, son épouse, demeurant ensemble à VOLONNE ; Monsieur Marius BIREL, ouvrier d'usine et Madame Elise PAUL, son épouse, demeurant ensemble à VOLONNE ; et Monsieur Louis BOREL, ouvrier d'usine et Madame Ginette PAUL, son épouse, demeurant ensemble à VOLONNE

ont vendu à Monsieur Stéfano Michèle ARMITANO, boucher charcutier, et Madame Marie Angèle Adrienne TOURNOUR, bouchère, son épouse, demeurant ensemble à JAUSIERS (Basses-Alpes)

un fonds de commerce de Boucherie-Charcuterie, Commerce de bestiaux en gros et détail, sis et exploité à VOLONNE, rue de la République, immatriculé au registre de commerce sous le numéro 611.

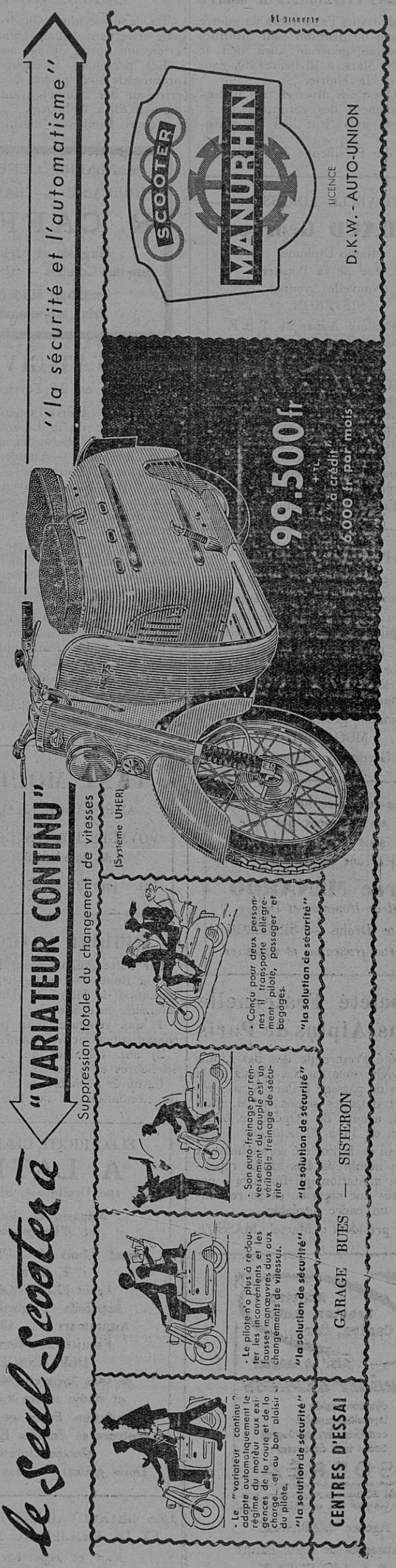
Ladite vente a eu lieu moyennant le prix principal de 900.000 francs s'appliquant pour 500.000 francs aux éléments incorporels et 400.000 francs au matériel et aux objets mobiliers.

L'entrée en jouissance a été fixée rétroactivement au premier Janvier mil neuf cent cinquante sept.

Les oppositions s'il y a lieu devront être faites par acte extra judiciaire au plus tard dans les dix jours de la présente insertion, à peine de forclusion, en l'étude de Me MALPLAT, notaire à SISTERON, domicile élu.

Signé : MALPLAT, notaire.

TEINTURERIE DEGRAISSAGE
STOPPAGE REMAILLAGE
Mme Margaillan
12, rue de Provence, SISTERON
Téléphone 194



La Maison Marceau BLANC
Bois et Charbons — Dépôt de Desmarais Frères
Les 4 Coins — SISTERON
informe les intéressés qu'elle tient à leur disposition toute la gamme des Fuels Domestiques en emballages de 20, 50 et 200 litres ou par citerne.

© VILLE DE SISTERON