Samedi 13 Septembre 1986

EXCLU DU PRET

Paraît le Samedi

86e ANNÉE n° 2099

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE - VILLE DE SISTERON PH3

# SISTERON-JOURNAL

## Carrefour Durance ~ Bléone

**Journal d'intérêt local - littéraire, sportif, commercial et d'annonces légales**

**Adresse Postale :**
Mairie de Sisteron - Tél. 92.64.34.96

**Directeur Responsable de la Publication :** Gérard SEGOND

Journal inscrit à la Commission Paritaire des Publications et Agences de Presse sous le numéro 53.442

LE NUMERO **2,50 F**
Abonnement 1 AN **125 F**
*LES ABONNEMENTS SONT PAYABLES D'AVANCE*
changement d'adresse . joindre 10 F

= TARIF DES ANNONCES =
*la ligne*
**Annonces légales : 14,50 F.H.T.**
**Petites annonces : 10,00 F. TTC**
*voir grille en dernière page*
**Publicité** consulter notre tarif

*PERMANENCES*
*tous les mardis et mercredis de 10 heures à 12 heures à notre bureau du Tivoli.*

★ nouveau service à sisteron ★

SFA Service Inter Froid Alpin

J.C. MONTECUCCO
IM. BELLE VUE "LE GAND"
04200 SISTERON

REFRIGERATION
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
et PARTICULIERS
DÉPANNAGES TOUTES MARQUES
POMPES A CHALEUR

tel: 92.61.39.27

OFFRE EXCEPTIONNELLE

SERIE DIAMANT
EN PROMOTION

• Allumage électronique garanti à vie.
• Pièces et main-d'œuvre garanties 1 an

STIHL®
N°1 MONDIAL.

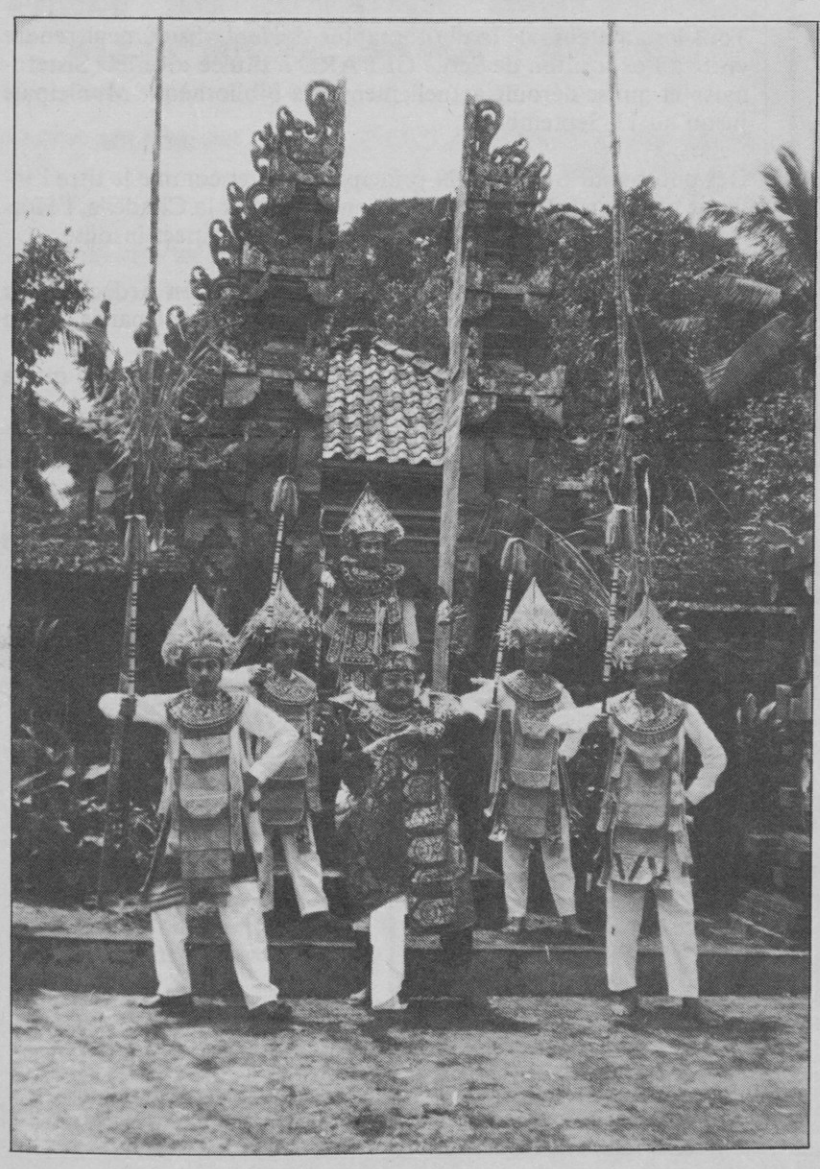
Votre spécialiste
«« Ets JULIEN & Fils »»
Agriculture et Jardinage
04200 SISTERON - TÉLÉPHONE : 92.61.12.07

# Danses et Musiques de BALI

## LE JEUDI 25 SEPTEMBRE A 20 HEURES 45

★★★ les J.M.F. présentent ★★★

• Danses et Musiques de BALI •
avec le gamelan du village de Sebatu



Bali est une petite ile logé à l'Est de Java. D'après la légende un paradis que les Dieux offraient aux hommes. A Bali quand on a vu ses plages de sable noir, quand on a rêvé devant des cascades de rizières, il reste l'essentiel ; les Dieux et les Hommes.
Pour les balinais, l'univers est peuplé d'êtres visibles et invisibles : plantes animées, esprits d'animaux redevenant humains, ou d'humains devenus animaux, démons, nymphes... tous pouvant se rejoindre dans l'homme, aussi ils refusent de séparer les danses profanes et les danses sacrées accompagnées par la musique. La musique et de tous les instants c'est celle du Gamelan ou GONG. Ensemble instrumental que possède chaque village.
Celui du village de Sebatu (situé dans la partie Sud du Bali) est réputé depuis une quinzaine d'années.

Nous l'écouterons le 25 Septembre à l'Alcazar.

SUPER
- PROMOTION -
du 15 au 30 septembre
sur FORFAIT CODE
sur STAGE CONDUITE 5 jours
sur STAGE CODE 2 jours 1/2

AUTO-ÉCOLE
★ CASTEL ★

Place Paul Arène - 04200 SISTERON
Téléphone : 92.61.04.10
Route Nationale - 04600 SAINT-AUBAN
Téléphone : 92.64.13.67
agrément 54 - id. 5.04.60.03

PARTICULIER VENDS
**TERRAIN**
lotissement montagne de Lure
A PEIPIN - 1300 m²
**s'adresser au journal qui transmettra**

PARTICULIER VENDS
**TERRAIN**
lotissement montagne de lure
A PEIPIN - 850 m²
**s'adresser au journal qui transmettra**

© VILLE DE SISTERON

## BLOC - NOTES

**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE ET LUNDI 15 SEPTEMBRE**

- **MÉDECIN**
  Dr PIQUES, villa Caravette
  Av. de la libération
  Téléphone : 92.61.02.65
- **PHARMACIE**
  Mlle GASTINEL
  Place de l'horloge
  Tél. 92.61.03.77
  04200 SISTERON
- **INFIRMIER**
  Mme BALDACCI
  Téléphone : 92.61.14.74
  04200 SISTERON
- **POMPIERS**
  Tél. 18 ou 92.61.00.33
  ou 92.61.09.49
- **GENDARMERIE**
  92.61.00.33
- **MAIRIE**
  Tél. 92.61.00.37
- **POLICE-SECOURS**
  Tél. 17
- **AMBULANCES**
  VOLPE, Place du Dr Robert
  Tél. 92.61.09.49
- **CENTRE HOSPITALIER**
  SISTERON - Tél. 92.61.00.52
  Toutes urgences médicales, chirurgicales, obstétricales.
- **BOULANGERIES**
  ouvertes le lundi
  MARTIN - Rue Saunerie
  FOUCHER - Rue Mercerie
  JACQUIER - Pl. de l'horloge
  ANTELME - Les plantiers
- **BOUCHERIES**
  ouvertes le lundi
  AUDIBERT Briançon gérant
  46, rue Droite, 92.61.00.44
  RICHAUD-RULLAN
  Rue Saunerie
- **CRÉMERIE CLÉMENT**
  ouverte dimanche matin,
  Fermée le lundi
- **BUREAU DE L'HABITAT**
  ouvert au public mercredi
  de 9 h à 12 h - de 14 h à 17 h
- **CINÉMAS REX 1 et 2**
  programmes au 92.61.36.20
  sur répondeur téléphonique

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA F.C.P.E

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA F.C.P.E. se tiendra le :

- Mercredi 17 Septembre 1986 à 20 h 30, Salle du Tivoli. Tous les parents d'élèves adhérents et sympathisants sont cordialement conviés à y assister.

POURQUOIR ADHÉRER à notre Fédération ?

- La F.C.P.E. est une organisation de parents d'élèves qui agit dans le seul intérêt des enfants et des familles.

- La F.C.P.E. aide à la formation et l'information des parents.

- 1 600 000 familles font confiance à la F.C.P.E.

Si vous rencontrez des problèmes pour la scolarisation de votre enfant, si vous désirez être mieux informés, un BUREAU LOCAL, responsable des décisions prises à l'échelon national, se tient à VOTRE DISPOSITION pour vous aider à surmonter les difficultés éprouvées au niveau des écoles locales et départementales.

## ASSOCIATION CANINE SISTERONAISE

Monsieur DURANT, Président del'Association, ainsi que tous les membres qui en font partie, rermercient vivement les Ets Montlaur, Teston, la Boulangerie VELAY pour les dons en nourritures et espèces qui ont été apportés afin de participer au mieux êtr des chiens.

Toutes les années, les chiens sont débarrassés salement, abandonnées par ceux qui auparavant leur avaient apportés de l'affection et de la tendresse. L'égoïsme tue les plus faibles.

L'hiver est long pour ces pauvres bêtes. Venez les voir tous les matins au chenil.

Vos vieilles moquettes, couvertures casseroles, tapis, seaux, placard ; ne les jetez pas. Ils peuvent aider au confort des animaux. MERCI POUR EUX.

Nous vous rappelons qu'en automne, une démonstration de chiens d'avalanche, de dépistage de drogue, de personnes à secourir suite à un tremblement de terre, etc.. aura lieu dans notre région. De plus amples renseignements vous seront communiqués ultérieurement.

## REMERCIEMENTS

**SISTERON - DIGNE**

Madame France TREFFS ses enfants et petits enfants ;
très touchés par les marques de sympathie qui leur ont été témoignées lors du décès de

**Monsieur Max TREFFS**

remercient bien sincèrement toutes les personnes qui ont pris part à leur peine.

## *CENTRE MUNICIPAL ★ DES LOISIRS ★*

**LUNDI 15 SEPTEMBRE**
**★★ à 14 heures ★★**
- Inscriptions et informations pour les ateliers d'Artisanat et de couture.

**LUNDI 15 SEPTEMBRE**
**★★ à 17 heures ★★**
- Inscriptions et informations pour l'activité Danse adultes.

**LUNDI 15 SEPTEMBRE**
**★★ à 19 heures ★★**
- Inscriptions pour l'activité Karaté (vous munir d'un certificat médical).

**MERCREDI 17 SEPTEMBRE**
**★★ à 14 heures ★★**
- Inscriptions et informations pour l'activité Danse-enfants et ludothèque.

Pour tous renseignements vous adresser au secrétariat du Centre Municipal des Loisirs de 14 h à 18 h. Tél. 92.61.43.52.

## DANSE...DANSE...

DIANA DE LORMEL prendra les inscriptions pour les cours de danse Mardi 10 Septembre de 10 h 30 à 12 h 30, Salle des Combes à Sisteron.
Disciplines enseignées :
- Classique, Rythmiques, Moderne, Evolutive, Jazz.

Pour adultes et enfants
Renseignements : 92.64.05.80
Les anciennes sont priées de prendre contact avec les professeurs.

## AVIS

**TRÈS FORTE RÉCOMPENSE**

*SERA OFFERTE A TOUTE PERSONNE SUSCEPTIBLE DE DONNER DES RENSEIGNEMENTS SUR LE VOLEUR QUI A RÉCEMMENT DÉROBÉ DES SAPINS BLEUS DANS LA PROPRIÉTÉ DE M. GALLEGO, AUX GRANDES BLACHES.*

- *C'EST CERTAINEMENT LA MÊME PERSONNE QUI A VOLÉ LA TOTALITÉ DES PIQUETS MÉTALLIQUES DES CLOTURES ;*
- *C'EST CERTAINEMENT LA MÊME PERSONNE QUI A VOLÉ TOUS LES ROBINETS D'EAU ;*
- *C'EST CERTAINEMENT LA MÊME PERSONNE QUI A VOLÉ LA TOTALITÉ DU BOIS DE CHÊNE COUPÉ ;*
- *C'EST CERTAINEMENT LA MÊME PERSONNE QUI DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES FAIT LA RÉCOLTE DES FRUITS GRATUITEMENT ;*
- *C'EST CERTAINEMENT LA MÊME PERSONNE QUI SURVEILLE TOUS LES VÉHICULES ENTRANT DANS LE PARC POUR LES METTRE EN PIÈCES DÉTACHÉES ET VOLER LES PIÈCES ;*

*AUSSI, M. GALLEGO A DÉCIDÉ DE DISPOSER A L'INTÉRIEUR DE SA PROPRIÉTÉ 40 PIÈGES ET IL DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ SUR CE QUI POURRAIT EN SUIVRE.*

*TOUTE PERSONNE QUI SERA SURPRISE A L'INTÉRIEUR DE LA PROPRIÉTÉ SERA TRADUITE EN JUSTICE.*

*UNE PLAINTE A ÉTÉ DÉPOSÉE AUPRÈS DE LA GENDARMERIE DE SISTERON.*

## GRANDE BRADERIE D'AUTOMNE «»» DU SECOURS CATHOLIQUE «»»

*Photo R. BRIOIS : les étalages dans la cour du Jalet.*

Organisée dans le but de subvenir aux besoins locaux mais également pour le Cameroun, la Braderie d'Automne du Secours Catholique s'est déroulée dans la cour du Jalet près des bâtiments abritant cette association.

Une foule nombreuse est venue fouiller parmi les étalages et acheter quelques vêtements.

Vous pouvez aider le Secours Catholique lui apporter des vêtements et même lui faire des dons, ce que vous lui donnerez servira aux nécessiteux ou pour les pays d'Afrique en difficulté.

Une braderie de la générosité et de l'espoir pour certains.

## EXPOSITION «REFLETS SISTERONAIS» A LA BIBLIOTHÈQUE

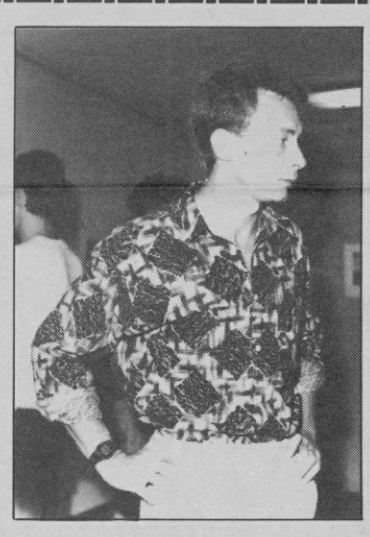


*Photo R. BRIOIS : Serge GERARD au cours du vernissage de son exposition.*

Tous les amateurs de la photographie doivent absolument rendre visite à l'exposition de Serge GERARD intitulée «Reflets Sisteronais» et qui se déroule actuellement à la Bibliothèque Municipale jusqu'au 13 Septembre.

Des photos sur SISTERON principalement et comme le titre l'indique prises en reflet et nous pouvons ainsi voir la Citadelle, l'Horloge et d'autres quartiers de la ville sous un aspect insolite.

Serge Gérard a également promené son appareil en Ardèche pour nous faire découvrir des Dolmens mais la plus grosse partie de son exposition porte sur Sisteron.
Beaucoup de talent pour cet amoureux de la photographie qui la traite avec du goût et du respect.

## Foyer Club des Capucins

L'ouverture officielle du club est fixée au DIMANCHE 21 SEPTEMBRE, et non le 28 comme précédemment annoncé, avec un programme de choix.
Pour ce faire, les Animatrices sont convoquées le Mardi 16 à 15 h au Foyer. Au préalable, la commission animation programme se réunira le même jour, mais à 14 h.
Nous rappelons également la promenade avec le petit train du Mercredi 17 à 15 h devant la Mairie, ainsi que la sortie-repas du 30 Septembre, dont les inscriptions seront reçues au Club, le Lundi 22.
Nous demandons un effort particulier aux animateurs et animatrices afin de préparer à nos adhérents une année d'amitié et de joies partagées, pour compenser la solitude plus durement ressentie à la mauvaise saison.

## PERMANENCES DU CENTRE D'INFORMATION SUR L'HABITAT

*SEPTEMBRE 86*

**SISTERON**
*Jeudi 25/09/86*
*de 9 h à 11 h 30*
*Immeuble Tivoli*

**CHATEAU-ARNOUX**
*Jeudi 25/09/86*
*de 14 h à 16 h 30*
*Syndicat d'Initiative*

**DIGNE**
*Lundi à Vendredi*
*de 9 h à 12 h (sauf lundi)*
*et 14 h à 17 h*
*4, Montée des Prisons*

© VILLE DE SISTERON

## ACTIVITÉS DE MONSIEUR LE MAIRE ADJOINTS & CONSEILLERS MUNICIPAUX

**MARDI 2 SEPTEMBRE 1986**

• Réunion au Foyer du 3e Age en vue de son ouverture en présence de Monsieur le Maire.
• Réunion du Bureau des Adjoints avec les Présidents des Commissions Municipales sous la présidence de Monsieur le Maire.

**MERCREDI 3 SEPTEMBRE**

• Réunion de chantier École du Gand en présence de Madame REYNAUD P.
• Réunion du Bureau Syndical du Syndicat Intercommunal DURANCE-BLÉONE à CHÂTEAU-ARNOUX en présence de Monsieur le Maire.
• Visite de Monsieur le Maire des Établissements Scolaires à l'occasion de la rentrée.

**JEUDI 4 SEPTEMBRE**

• Réunion de la commission des SPORTS en présence de Monsieur QUEYREL Adjoint.
• Réunion FOIRE-EXPO en présence de Monsieur le Maire.

**VENDREDI 5 SEPTEMBRE**

• Vernissage Exposition Gérard SERGE à la Bibliothèque Municipale en présence de Monsieur le Maire et des Adjoints.
• Réunion ROTARY-CLUB à l'Hôtel des Chênes en présence de Monsieur le Maire.

**SAMEDI 6 SEPTEMBRE**

• Permanence de Monsieur le Maire
• Mariage ATTALAH/JACQUEMIN célébré par Monsieur le Maire.

**LUNDI 8 SEPTEMBRE**

— Monsieur le Maire se rend à PARIS pour défendre divers domaines communaux :
• Entretien de Monsieur le Maire avec Monsieur SAUTIER, Président Directeur Général de la SANOFI à PARIS au sujet des problèmes d'emplois à la SAPCHIM.
• Entretien de Monsieur le Maire avec le Chef de Cabinet de Monsieur MADELIN, Ministre de l'Industrie, des P et T, et du Tourisme au sujet de la SAPCHIM.
• Entretien de Monsieur le Maire au Ministère de l'Environnement au sujet de la décharge d'ENTREPIERRES et des porblèmes liés au Phosgène.
• Entretien de Monsieur le Maire au Ministère des Transports au sujet de l'arrivée de l'Autoroute A 51 à SISTERON.

## AVIS DE PRESSE

## PRIME AU MAINTIEN DES VACHES ALLAITANTES, ANNÉE 1986-1987

- Montant financé par le F.E.O.G.A. : 108,01 F par vache primée, sans limitation de nombre.

- Montant financé par le budget français : 35,99 F. par vache primée, sans limitation de nombre.

- Montant du complément national : 144,00 F. par vache pour les 40 premières du troupeau.

Les bénéficiaires de la prime au maintien du troupeau de vaches allaitantes s'engagent :

- à ne pas vendre ou céder à titre gratuit du lait ou des produits laitiers provenant du cheptel bovin de l'exploitation. Toutefois, les ventes directs à la ferme, du producteur au consommateur sont autorisées.

- à maintenir sur l'exploitation le cheptel déclaré pendant au moins 6 mois.

- à déclarer que le troupeau présent sur l'exploitation est destiné à l'élevage de veaux appartenant à une race à orientation viande ou issue d'un croisement avec l'une de ces races.

- à ne détenir que des vaches laitières que si elles sont croisées avec un taureau de race à viande.

LES DEMANDES SONT A RÈTIRER EN MAIRIE, ET DEVRONT ÊTRE DÉPOSÉES AVANT LE 28 SEPTEMBRE 1986, DERNIER DÉLAI.

## *AMICALE DES DONNEURS DE SANG DE SISTERON*

**Collecte de sang**

Une collecte de sang aura lieu le **Vendredi 3/10/86 et le Samedi 4/10/86.**
Organiser par le C.R.T.S. de Marseille, à Sisteron, salle de réunion 1er étage à l'Hôtel de Ville de 8 h à 12 h.
«Venez plus nombreux aux dons du sang,» (comme la fontaine source d'eau vive, donnez votre sang pour que vive une vie).

## FOIRE MENSUELLE

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

La Foire Mensuelle de Septembre se tiendra le Mercredi 17 Septembre 86.
Au mois d'Octobre la Foire reprendra son rythme normal à savoir le 2e Samedi du mois soit le Samedi 11 Octobre 86.

## AVIS DE PRESSE

Afin de préparer la 4e FOIRE-EXPOSITION de SISTERON pour 1987, une Assemblée Générale se tiendra le :
VENDREDI 19 SEPTEMBRE 1986 à 20 heures 30.
Salle de réunions du Bâtiment TIVOLI, place du Tivoli.

**★ Ordre du Jour ★**

- Bilan moral et financier
- Renouvellement du Bureau
- Préparation de la 4e FOIRE-EXPOSITION (Date, lieu, etc...)
- Affaires diverses.

Toutes les personnes intéressées ou concernées par cette manifestation sont cordialement invitées à y assister.

## AVIS DE PRESSE

**— VACCINATIONS —**

A compter du mois de Septembre 1986, les séances de vaccinations gratuites auront lieu tous les 2e Jeudi de chaque mois de 14 h 30 à 16 h au centre Médico-Social, Avenue Alsace Lorraine.
(D.T. - D.T.P. - Polio - Tétanos)

## ALPES FNAPE e.p.

L'Association Locale des Parents d'Élèves de Sisteron tiendra son Assemblée Générale JEUDI 18 SEPTEMBRE à 20 h 30 au Tivoli.
Pour mieux participer à la vie scolaire de vos enfants, venez nous rejoindre.

## MAIGRIR SANS COMPROMETTRE SA SANTÉ

**DANGER DE CERTAINS RÉGIMES AMAIGRISSANTS**

Souvent prônés à grand renfort de publicité par voie de presse, les régimes amaigraissants promettent tous une perte de poids spectaculaire. Lorsque celle-ci ne se produit pas, l'escroquerie est flagrante, mais, pour les autres, il ne faut pas croire que le fait de perdre rapidement du poids est une garantie d'efficacité, et surtout d'innocuité. Pour nous en convaincre, passons en revue les principaux régimes amaigrissants.

*• Le régime sans glucides (régime du Dr Atkins). Il consiste à supprimer tous les sucres. Les lipides et les protéines sont seuls autorisés à volonté. Il s'agit là d'un régime dangereusement déséquilibré, d'autant que le sujet a tendance à avoir une alimentation grasse par compensation. Le chemin est ainsi tout tracé pour favoriser les hyperlipidémies et pâtir à plus ou moins long terme de maladies cardio-vasculaires.*

*• Le régime dissocié. Il consiste à manger chaque jour un seul type d'aliments (fruits, légumes, céréales, etc.). Suivi pendant des semaines ce régime est la porte ouverte aux carences, le métabolisme de base entretenant les fonctions vitales de l'organisme accuse une baisse sensible. Il s'ensuit une période de fatigue, un risque de diminution de la masse musculaire et donc un vieillissement prématuré.*

*• La diète protidique. Elle consiste à n'absorber que des protéines (60 g par jour), sous forme de poudre de caséine de lait le plus souvent. Ce régime sans apports de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines, d'acides gras essentiels, est un non-sens. Il provoque une fonte musculaire dangereuse et «empoisonne» les reins. Des cas de mort ont même été enregistrés.*

*• Le régime hyperprotéiné (à ne pas confondre avec le précédent). Il consiste à ne consommer que des viandes et des poissons non gras, sans limitation de quantité. Ce régime engendre les mêmes carences nutritives que la diète protidique. Au-delà de plusieurs jours, il provoque constipation, fatigue et nervosité.*

*• Le régime différencié (à ne pas confondre avec le régime dissocié). Il consiste à consommer séparément les protéines, les glucides et les lipides. Dans la pratique, cela devient extrêmement difficile à réaliser, notamment en ce qui concerne les associations lipides-glucides. Un choix arbitraire des aliments risque de s'installer et d'entraîner ainsi des carences en vitamines, en sels minéraux, en oglio-éléments et surtout en acides gras essentiels.*

*• Le jeûne. Il consiste à n'absorber aucun aliment. Seule l'eau est autorisée. Toutefois, cette méthode nous semble peu appropriée, étant donné le risque qu'il y a pour un obèse à maigrir trop rapidement. D'autre part, un jeûne au-delà de quarante huit heures devrait toujours être effectué sous surveillance médicale, en raison des bouleversements métaboliques qu'il engendre et du délicat problème de la réalimentation.*

Il existe certaines substances chimiques qui sont prescrites pour faire maigrir ; à notre avis, il est préférable de s'en abstenir. A titre d'exemple, rappelons que les laxatifs provoquent une fuite des électrolytes et des sels minéraux (notamment du potassium) et installent à terme le patient dans le cycle sans fin laxatifs-constipation-laxatifs. S'il s'agit de diurétiques, la perte exagérée d'eau représent un danger pour l'organisme (calculs rénaux et déshydratation). S'il s'agit d'extraits hormonaux, ils peuvent être à l'origine de maladies secondaires chroniques comme le diabète.
Quant à l'utilisation de la chirurgie pour maigrir, c'est carrément une aberration, car elle consiste à court-circuiter l'intestin. Cette intervention provoque une baisse sensible du potassium et du calcium dans le sang, un déficit en vitamines B et en vitamines liposolubles, une hyperuricémie, une hyperoxalurie et lithiase vésiculaire. La survie du patient est parfois en jeu. Une autre variante consiste en la réduction opératoire du volume stomacal. Tout ce que l'on peut dire à ce sujet est que le risque est moins grand à rester obèse.

**— LA BONNE FAÇON DE MAIGRIR —**

La recette est simple et pourrait être résumée dans cette formule : je mange moins à chaque repas et je bouge mon corps.
Mais, si la bonne façon de maigrir est simple à énoncer, sa mise en pratique constitue un grand boulerversement. En effet, les habitudes alimentaires doivent être modifiées, et c'est fort difficile quand on sait comme elles sont enracinées au plus profond de l'individu. Pour le psychothérapeute ou le psychologue, la façon de manger (la quantité) est, à juste titre, une indication importante du psychisme de son patient (angoisse latente).
La réduction globale de la consommation alimentaire est donc la seule méthode sûre pour maigrir. Mais, attention ! pas de réduction brutale, la progressivité est de rigueur. La meilleure manière consisterait à peser les plats principaux et les desserts et à en réduire le poids par paliers. Chaque quinzaine, on diminue chacune de ces rations de 50 g par exemple, pour arriver au bout d'un an à 1500 ou 1000 calories par jour.
Prendre le temps de maigrir est un gage d'efficacité, car le problème pour l'obèse n'est pas tant de maigrir (si l'on peut dire !), il est surtout de ne plus jamais grossir. C'est ce qui explique, d'ailleurs, le si grand nombre d'échecs à moyen terme des régimes spectaculaires. En vérité, le régime ne doit pas être utilisé que comme un prétexte, un tremplin, une bonne intention. Ce qui compte, pour l'obèse, c'est de modifier définitivement ses habitudes alimentaires tout en restant bien dans sa peau. Mais c'est aussi le bon choix pour toutes celles et tous ceux qui ne sont pas trop gros.
*Communiqué du (N° 110) Actualités de la Médecine.*

© VILLE DE SISTERON

# MARINE NATIONALE

*«Carrières de l'Informatique»*

Parmi les spécialités proposées par la Marine Nationale au titre de l'engagement direct (de 17 à 25 ans), figure celle d'informaticien scindée en deux branches distinctes :

— Informaticien d'informatique générale
— Informaticien d'informatique spécifique, branche sous-marins.

L'informaticien d'informatique générale est appelé à servir au sein d'unités à terre ou à la mer dans le domaine de la gestion de personnel, de matériel, gestion opérationnelle, traitement des informations.

L'accès à la branche sous-marins est subordonné à un volontariat ainsi qu'à l'aptitude sous-marins, cette dernière étant vérifiée lors de la constitution du dossier de candidature.

L'informaticien branche «sous-marins» est chargé de la maintenance préventive et corrective du matériel informatique mis en place à bord des sous-marins nucléaires lanceurs d'engins (type REDOUTABLE) et des sous-marins nucléaires d'attaque (type RUBIS) où le même service est assuré pour la direction de lancement des armes.

Un recrutement est ouvert au titre de cette spécialité pour le contingent de janvier 1987. Les jeunes gens sélectionnés seront incorporés au CIN QUERQUEVILLE (50) et seront orientés huit semaines plus tard vers l'école de spécialité.

Pour les départements du Var et des Alpes de Haute-Provence, le bureau de documentation sur les carrières de la marine de Toulon (Rue A. France, bât. E, Tél. 94.02.00.86) est chargé du recueil des candidatures et de l'instruction des dossiers.

Le personnel de ce bureau se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires à Toulon, du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, ainsi que dans les permanences d'information qu'il assure à Hyères, St-Raphaël, St-Tropez, Draguignan, Brignoles, Forcalquier, Manosque, Sisteron et Digne.

**Niveau scolaire souhaité :**
Première S, Terminale C,D,E,F ou H.

## *Le service national Long Option FORMATION*

C'est un service militaire dont la durée est modulable de 18 mois minimum à 24 mois maximum et qui offre une formation initiale dans les cours de spécialité suivants : transmetteur, timonier, electromécanicien d'aéronautique, fusillier, maître d'hôtel, détecteur, détecteur ASM, missilier, électronicien d'armes.

Les jeunes gens titulaires d'un CAP reçoivent une formation en unité pour les spécialités d'infirmier, cuisinier, photographe, manœuvrier, commis aux vivres et mécanicien.

Cette formation est sanctionnée par un brevet de spécialité et un certificat de capacité professionnelle à l'issue du service national.

En cas de retour à la vie civile, en fin de service, aide prioritaire à la réinsertion professionnelle ou à la recherche d'un emploi. Toutefois, une demande de rengagement demeure possible pendant le service pour débuter une carrière à l'issue de celui-ci.

Les candidatures à cette forme de service sont recueillies par le bureau de documentation sur les carrières de la marine de Toulon (Rue A. France, bât. E, 83800 Toulon Naval, Tél. 94.02.00.86) pour les départements du Var et des Alpes de Haute-Provence. Le personnel du B.C.D.M. se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires dans ses bureaux du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h ainsi que dans ses permanences de St-Raphaël, St-Tropez, Draguignan, Brignoles, Hyères, Digne, Sisteron, Forcalquier et Manosque.

**Conditions à réunir :**
**pour un volontariat service Long Option «Formation» :**

— Etre âgé de 18 ans minimum,
— Posséder la nationalité française,
— Ne pas être en report d'incorporation au titre de l'aide technique ou de la coopération,
— Etre déclaré apte (tests médicaux et psychotechniques).

# - MISON -

## *SUR LE CHEMIN DU BONHEUR*

*Il y a quelques jours un sympathique mariage avait lieu dans la commune voisine d'Upaix. Notre ami et conseiller municipal, Raymond Doussoulin, prenait pour épouse la toute gracieuse Sylvie Bardonnenche, domiciliée dans cette localité.*

*La maman de la charmante mariée, adjointe au maire d'Upaix, a eu l'agréable mission de recevoir le consentement du jeune couple.*

*Les témoins de cette union étaient Mme Laurette Doussoulin belle sœur du marié, M. Robert Gay maire de Mison, Mlle Isabelle Bardonnenche sœur de la mariée et M. Ailhaud maire d'Upaix.*

*Après la cérémonie civile, Sylvie et Raymond recevaient la bénédiction nuptiale en l'église d'Upaix devant laquelle les attendait une calèche.*

*Nous présentons toutes nos félicitations aux familles que ce mariage rapproche et nos vœux sincères de bonheur aux sympathiques novis.*

## PRÉVENTION DES INCENDIES DE FORÊTS

**Le préfet commissaire de la République des AHP nous communique :**

Comme vous le savez, le niveau élevé des risques d'incendies a favorisé, depuis le début de l'été, le développement de nombreux sinistres, souvent difficiles à combattre.

Ainsi, dans le département des Alpes de Haute-Provence, du 1er janvier au 12 août 1986, une superficie de 481 ha a été dévastée, contre 203 ha pour la période correspondante de l'année 1985.

La persistance de conditions météorologiques défavorables fait craindre une recrudescence des incendies de forêts et rend nécessaires une vigilance accrue et un renforcement des mesures de prévention.

Je vous demande, à cet égard, de veiller attentivement au strict respect des règles relatives à la prévention des incendies de forêts et à l'emploi du feu, telles qu'elles sont édictées par l'arrêté préfectoral n° 78-3100 du 1er août 1978.

J'appelle tout particulièrement votre attention sur les risques d'incendies liés à l'existence de décharges d'ordures ménagères.

Les décharges ouvertes au public doivent faire l'objet d'une surveillance étroite.

Il convient également de prévenir la création spontanée de décharges non contrôlées.

Je vous rappelle, à cet égard, que l'arrêté préfectoral précité fait interdiction à quiconque «d'abandonner, de déposer ou rejeter des ordures ménagères, détritus, matériaux et déchets de quelque nature qu'ils soient en un lieu dont il n'est ni propriétaire ni ayant droit». Toutes dispositions doivent être prises pour que les dépôts qui seraient constitués en infraction à ces dispositions, soient rapidement résorbés.

Les services de police ou de gendarmerie doivent, par ailleurs, en être informés, afin qu'ils soient à même d'en rechercher les auteurs.

Le fonctionnement des distilleries de plantes à parfum constitue également un facteur aggravant des risques d'incendies. Les utilisateurs de ces installations devront être invités par vos soins à prendre toutes les précautions nécessaires.

Vous veillerez également à ce que les agriculteurs se conforment aux règles qui régissent l'incinération des végétaux coupés.

Je vous rappelle, à cet égard, que durant la période très dangereuse (juin à septembre), l'incinération de végétaux coupés à l'intérieur des espaces sensibles est interdite, sous réserve des dérogations individuelles que je pourrais accorder.

Je vous remercie par avance du soin que vous prendrez personnellement à faire assurer le respect de la règlementation en vigueur.

J'ajoute que le service départemental d'incendie et de secours pourra vous apporter toutes les précisions complémentaires qui vous seraient nécessaires.

# SAISON THÉATRALE 86/87
## Palais des Congrès de Digne

★★★★ ★ ★★★★

**MARDI 18 NOVEMBRE 1986**
**à 20 h 45**

Georges DESCRIERES
Sociétaire Honoraire de la Comédie Française
PAUL GUERS
& CORINNE LE POULAIN
dans
**«LA DAME DE MONSOREAU»**
Grande épopée d'amour, de cape et d'épée
d'Alexandre Dumas

★★★ ★ ★★★

**MARDI 16 DECEMBRE 1986**
**à 20 h 45**

MYLENE DEMONGEOT
PIERRE DOUGLAS
dans
**«PIÈGE POUR UN HOMME SEUL»**
(Prix du Quai des Orfèvres)
de Robert Thomas

★★★ ★ ★★★

**LUNDI 2 FÉVRIER 1986**
**à 20 h 45**

FRANÇOIS PERIER
dans
**«L'ÂGE DE MONSIEUR EST AVANCÉ»**
de Pierre Etaix

★★★ ★ ★★★

**MARDI 10 MARS 1986**
**à 20 h 45**

ANNIE CORDY
dans
**«MADAME SANS-GENE»**
de Victorien Sardou & Émile Moreau

★★★ ★ ★★★

**SAMEDI 28 MARS 1987**
**à 20 h 45**

JACQUELINE MAILLAN
dans
**«LILY ET LILY»**
de Barillet & Grédy avec
JACQUES JOUANNEAU
& FRANCIS LEMAIRE

★★★ ★ ★★★

**LUNDI 25 MAI 1987**
**à 20 h 45**

ROBERT HOSSEIN, CANDICE PATOU
dans
**«LORNA ET TED»**
de John Hale & Claude Baignères

**Pour tous renseignements**
**OFFICE DU TOURISME : 92.31.42.73**

- Abonnements (uniquement en 1e catégorie) aux 6 spectacles : 600 Frs
- Hors abonnement 1e catégorie 125 Frs, 2e catégorie : 90 Frs
- Gradins centre avancés numérotés 60 F,
- Gradins latéraux non numérotés 30 F.
- Ouverture des abonnements avec priorité aux anciens abonnés lundi 6 octobre 1986. Location des places hors abonnement pour le 1er spectacle à partir du vendredi 7 novembre 1986.

Sans attendre l'ouverture des abonnements, les anciens abonnés peuvent d'ores et déjà informer l'Office du Tourisme de leurs intentions tandis que les nouveaux abonnés peuvent déjà également se faire inscrire sur notre liste d'attente.

**N.B. : EN POURPARLERS, vers la mi-juin, HORS ABONNEMENTS «LES BALLETS ROLLAND PETIT. Priorité serait cependant réservée aux abonnés.**

© VILLE DE SISTERON

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE - VILLE DE SISTERON


# MUTECO la mutualité économique

• CHIRURGIE
— Prise en charge du ticket modérateur
— Libre choix de l'établissement et du praticien
• HOSPITALISATION MÉDICALE : Prise en charge du ticket modérateur
• FORFAIT HOSPITALIER à 100 % pendant 90 jours
• MALADIE : Remboursement à 100 % de tous les soins pris en charge par la Sécurité Sociale
• COTISATIONS TRIMESTRIELLES (complément. S.S.)
- de 50 ans .. 210 F ★ 50 à 60 ans .. 315 F ★ + de 60 ans .. 420 F

## caisse chirurgicale et médicale mutualiste des alpes

**SISTERON :** place de la république, tél. 92.61.07.71 ★ **DIGNE :** rue a. richard, tél. 92.31.13.43


## *Lumineuse Provence*

*Pays où la lumière*
*barbouille sans vergogne*
*les premiers cheveux blancs*
*de l'été qui surnage*
*sur les crêtes de terre*
*où quelques vers besognent*
*après le soc luisant*
*tourné comme une page ...,*

*où la lumière arrive*
*sans jamais se presser*
*sur les tendres matins*
*noyés d'ombres immenses*
*qui, peu à peu, dérivent*
*autour des cheminées,*
*des bêtes, des jardins*
*entrés en somnolence ...,*

*lumière au jeu subtil*
*dont le moindre cailloux*
*veut se faire complice*
*dans cette solitude*
*où tant d'autre profils*
*offrent au soleil leur cou*
*pour que ses doigts s'y glissent*
*gorgés de plénitude ...*

**Gaston Mercier**


## = GARDEN CENTER =

*— tout pour votre jardin —*
*entretien décorations à domicile*

**PROMOTIONS FIN DE SAISON**

**20 % sur les tondeuses à gazon**
**20 % sur les salons de jardin - les parasols**
**20 % sur les pompes d'arrosage**
GRAND CHOIX D'ARBRES à partir du 20 SEPTEMBRE
**Route de Gap - SISTERON - Tél. 92.61.18.72**


## ENTREPIERRES

La permanence de Monsieur Daniel Spagnou, Conseiller Général, se tiendra à la mairie d'Entrepierres, le
lundi 15 septembre - 9 h à 11 h

## UNION LOCALE CGT DE SISTERON

CGT CGT CGT CGT CGT CGT

Organise une permanence juridique et sociale tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h à son local, Rue des Combes.

• **Rôle de la permanence**
Informer chaque salarié de ses droits et agir pour les faire aboutir.

## HONNEUR BAFFOUÉ ou DRÔLE DE CONCEPTION DE L'HONNEUR

-/-/-/-/-/-/-/-

Dernièrement, on a pu lire dans la presse qu'un brave homme avait reçu la Croix de Chevalier dans l'Ordre de la Légion d'Honneur et ce, à titre militaire. Jusque là, rien que de très normal et bravo au récipiendaire. Ce qui l'est moins, c'est que le brave en question à 99 ans. Qu'a-t-il donc fait pour recevoir tant d'honneur ? Oh rien, presque rien. Tout simplement les deux «Der des Der». Et oui ! 14-18 et 39-45, au service de la France. Plusieurs fois cité pour faits de guerre, il a terminé 39-45 avec le grade d'adjudant.

Il aura donc fallu un peu plus de 40 ans aux soit-disants princes qui nous gouvernent depuis des décennies, pour reconnaître ses mérites.

Une honte, tout simplement.

Par contre pour un ex-chef de bande de démolisseurs d'entreprises, qui a sévi depuis 1967 jusqu'à l'arrivée de M. Krasuki, pas de problème : Légion d'Honneur quelques mois après la fin de son mandat. «Pour bons et loyaux services rendues à l'Economie Française, sans doute ?».

Il en a été de même pour un écrivain rimailleur, aux longs cheveux qui s'est permis d'écrire : «Je conchie l'Armée Française».

Braves gens, renseignez-vous ! Si le terme «conchie» vous est inconnu, il dit pourtant bien ce qu'il veut dire.

Nul doute que si Napoléon, le créateur de la Légion d'Honneur, pouvait sortir de son tombeau, il mettrait sérieusement de l'ordre dans la maison France.

Je termine en saluant très respectueusement tous ceux et toutes celles qui, par leur action et abnégation au service de la Patrie, ont amplement mérité cette croix.

**Jean GONIN - Saignac**


## PROTECTION CONTRE LE VOL

★ *ÉTUDE & RÉALISATION* ★
**«««« DESSAUD FRERES »»»»**
*Les Grandes Blaches - 04200 Mison*
*TÉL. : 92.61.08.03 et 92.61.41.73*


## *HOME SWEET HOME !*

-=-=-=-=-=-=-=-

Apprendre l'anglais au domicile du professeur ! l'originalité de la nouvelle formule «Home English Lessons» saute aux yeux.

C'est, à coup sûr, l'immersion totale dont rêvent tous les étudiants de tous âges qui se rendent pour quelques semaines en Angleterre. En effet, contrairement aux multiples écoles de langues, ce type de séjour exclut tout contact avec des francophones.

Seul hôte de sa famille (ou avec un étudiant de même âge, de même sexe, de même niveau et de nationalité différente) l'étudiant bénéficie dans sa famille d'accueil de 15, 20 ou 25 heures de cours particuliers par semaine, dans des conditions financières privilégiées car la gestion est assurée par une association anglaise d'éducation à but non lucratif.

En dehors des cours, de l'anglais, encore de l'anglais, toujours de l'anglais. Durant les repas, devant la télévision, pendant les loisirs, pas moyen d'échapper à ce régime aussi draconien qu'efficace.

Cette formule convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants ou aux adolescents.

Elle est possible à tout moment de l'année, pour toute durée, à Londres, Oxford, Edimbourg, dans le Kent ou le Sussex. Le voyage est individuel, mais le professeur peut accueillir son élève au port, à l'aéroport ou en gare.

**Et bientôt de nouveaux programmes :**
Home German Lessons in Germany,
Home Italian Lessons in Italy,
Home Spanish Lessons in Spain,
Home English Lessons in the USA.

Renseignements contre 3 timbres à 2,20 F et inscriptions :
**Nord Service Linguistique**
**B.P. 123 - 62604 Berck-sur-Mer**
**Tél. 21.09.02.98 (de 17 h 30 à 22 h)**


## MUTUALITE DES TRAVAILLEURS

complémentaire
maladie-hospitalisation

*Assurés sociaux, salariés, retraités exploitants et salariés agricoles.*

• **Prise en charge immédiate**
de tous les soins médicaux et d'hospitalisation
(suppression du stage de 6 mois)
• **Une mutuelle adaptée à vos besoins**
3 possibilités de prestations
et de cotisations.

**Digne** : 14, place du Tampinet **92.31.11.31**
**Manosque** : 16, rue J.-J. Rousseau **92.72.21.14**
**Sisteron** : 16, avenue des Arcades **92.61.14.94**


De la part de notre abonné,
Maurice ALLEGRE à Cagnes-sur-mer, un article paru dans les Nouvelles Affiches de Marseille le 3 septembre 1986

## LE MONSTRUEUX PROJET D'ENTREPIERRES

Les Français ont dans l'ensemble trop tendance à juger les écologistes comme de gentils rêveurs utopistes. Ce qui fait que leur combat nous apparaît souvent semblable à celui de Don Quichotte contre les moulins.

Qui de nous pourtant n'a pas été scandalisé par telle ou telle agression contre la nature ? J'y pensais l'autre jour lorsque tomba sur mon bureau la lettre d'un artiste ami qui me dénonce l'inimaginable attaque que des «autorités» ont décidé de lancer contre l'un des plus beaux sites de France, je veux parler de la Clue d'Entrepierres à six km de Sisteron.

«Entre les deux montagnes de la Baume, véritable Olympe, paradis de tous ceux qui aiment la forêt et ses mystères, m'écrit Pierre Honnorat, les métamorphoses orographiques, les oiseaux, les papillons, les fossiles, les eaux pures, les plantes sauvages, la nature dont nous sommes et qui nous fait. Voici donc qu'en ce lieu, une opération d'initiative privée se propose d'établir une décharge gigantesque pour les ordures ménagères, les déchets chimiques de l'un des plus grands complexes industriels et les monstres métalliques. Ayant arrosé comme il se doit X et Y dans divers organismes officiels, une enquête publique est ouverte. Toute la région unanime se bat contre ce projet qui, indépendamment du «crime de lèse-nature», constituerait un danger pour les populations qui devront quitter le village et les fermes d'Entrepierres».

Comment les Nouvelles Affiches pourraient-elles, sans honte, jeter un voile pudique sur ce scandale ? Le Conseil Régional, les élus régionaux (députés, sénateurs, maires, conseillers généraux, etc) doivent faire bloc, toutes tendances confondues pour que le projet monstrueux reste lettre morte et les amis d'Entrepierres rassurés.

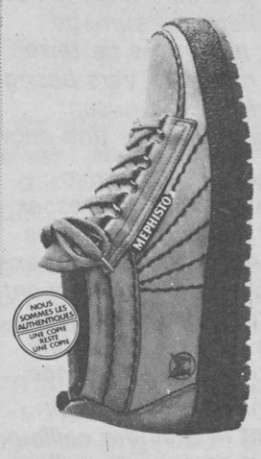
**H. B-G.**

## AIDEZ-NOUS A AIDER CROIX-ROUGE DE SISTERON C.C.P. 526/13 C MARSEILLE

© VILLE DE SISTERON

MEPHISTO

Un style qui défie la mode et le temps



JULIEN
*Votre Chausseur*

Arbell
HABILLE MIEUX VOS PIEDS.

- Semelle latex absorbant les chocs = marchez sur un épais tapis de mousse
- évite la fatigue
- économise votre énergie
- ménage votre colonne vertébrale
- également pour hommes et enfants

NOTEZ BIEN L'ADRESSE : 112 RUE DE PROVENCE
et 9 Rue Saunerie 04200 SISTERON

## FOOTBALL DISTRICT DES ALPES

*La Commission Technique : la formation avant tout*

-★★ ★★ ★★ ★★ ★★ ★★ ★★ ★★ ★★-

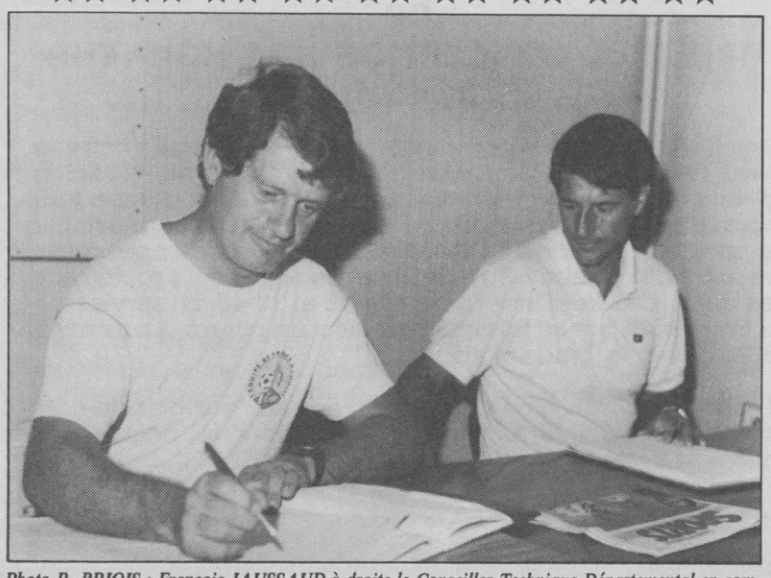


*Photo R. BRIOIS : François JAUSSAUD à droite le Conseiller Technique Départemental en compagnie d'un des éducateurs Rémy HAMMAN.*

Le Conseiller Technique Départemental François JAUSSAUD mène avec les membres de la Commission Technique un travail en profondeur pour l'organisation de stages de formation d'animateurs et d'initiateurs ou la mise en place de réunions d'information destinées aux responsables techniques des équipes jeunes. Dans cette formation, l'accent est toujours mis sur la nécessité et la valeur de l'entrainement. Chercher à améliorer le niveau technique des joueurs qui utilise des procédés illégaux n'a pas les moyens de le faire sur le plan technique pour s'imposer. Toutes les actions techniques et éducatives préconisées par la FFF sont mises en place : Football de masse, détection et formation de l'élite, formation des cadres. Rappelons qu'il existe une section football-études à GAP et que les meilleurs jeunes admis en classe de 4e peuvent y accéder.

Jeu ADIDAS, opération GUERIN, sélections du District sont montés par la Commission Technique dont le rôle est sans aucun doute d'améliorer la qualité du football dans nos deux départements.

## FOOTBALL DISTRICT DES ALPES

*Commission Coupe et Championnats le pivot du District*

*Photo R. BRIOIS : le bureau de la Commission Coupe et Championnats.*

Nouvelle Commission que nous vous présentons, celle chargée d'élaborer les calendriers des championnats seniors, tâche ô combien délicate car il faut qu'elle tienne compte des avis des clubs. Elle établit le classement des équipes dans les différents championnats et essayer de présenter régulièrement ces classements malgré le retard apporté dans le jugement des affaires soumises en Discipline ou en Statut et Règlements. A ce sujet elle se charge de l'homologation des rencontres et à beaucoup de mal par moment à déchiffrer les feuilles d'arbitrage, mal établies par les clubs. Un appel est lancé pour que les dirigeants fassent preuve d'attention dans la rédaction des documents. Cette commission met en place également la Coupe des Alpes, tirage des rencontres et homologation. Ses réunions se tiennent en général une fois par semaine le lundi, et il faut souligner le travail considérable réalisé par la Commission Coupe et Championnats, véritable pivot du District des Alpes. La présidence est assurée par M. Gérard CAPELLO Secrétaire Général du District qui avec les membres de la commission se dévoue tout au long de l'année pour que les Coupes et Championnats se déroulent normalement.

## «» FOOTBALL «»

### Promotion de Ligue

**SISTERON à BARCELONNETTE**
**— DES RETROUVAILLES —**

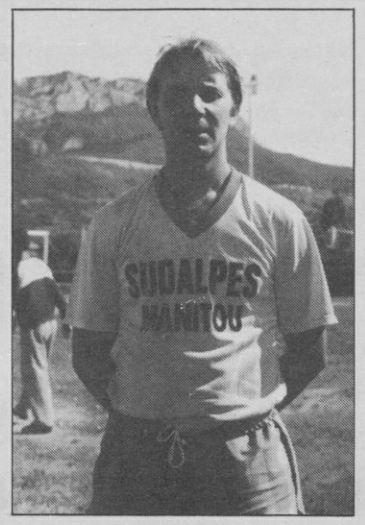


*Photo R. BRIOIS : André LATIL a bien secondé ses équipiers.*

Le Sisteron Vélo Football a bien commencé la saison, malgré le résultat nul à domicile, car l'US Veynes sera certainement l'un des prétendants les plus sérieux au titre et sa prestation au stade Pierre Lanza dimanche dernier l'a encore confirmé.

Les Sisteronais ont accompli une bonne première période avec un but de Christophe MARTE qui fut le meilleur joueur du match et ils auraient pu aggraver la marque à plusieurs reprises.

Par contre la seconde mi-temps fut moins bonne et l'équipe ne se trouva plus sur le terrain après le pénalty réussi par Veynes.

A ce moment ce sont les visiteurs qui pouvaient mener à la marque, mais le résultat nul est mérité des deux côtés.

Beaucoupe de statisfaction dans l'équipe du SVF, notamment la ligne de défense qui a fait preuve de fermeté à l'image du capitaine Thierry JOURDAN et la confirmation de Daniel CHANA.

L'entraineur Roger SZUMIGALA a bien ramassé les balles au milieu de terrain et les avants ont tenté de percer la défense adverse, très solide en la circonstance.

La prochaine journée emmènera le SVF à Barcelonnette, un promu également, mais qui a nettement moins bien commencé le championnat avec une sévère défaite à Valensole 5-0.

Toutefois, il ne faut pas juger hâtivement et une réaction des joueurs de l'Ubaye est à craindre. Deuxième test pour les siteronais et peut-être le début de la majorité pour leur équipe.

La réserve recevra Peyruis pour le compte de la 2e journée de 2e Division.

## PING PONG CLUB

Les parents qui comptent mettre leurs enfants à l'école de Tennis de Table le mercredi après-midi, sont informés que les cours débuteront en Novembre, pour cause de travaux effectués au club pour un meilleur accueil de nos adhérents.

**Le Président : DURAND**

## AVIS DE PRESSE

L'École de Rugby communique...
Les inscriptions auront lieu :
**Mercredi 10/9/86 stade Chaumiane.**
Entrainement Minimes et Cadets le 10/9/86 au stade de la Chaumiane à 14 h. Un car sera mis à la disposition des joueurs concernés. Départ 13 h 30 devant la Mairie.

## FOOTBALL LOISIRS

«» «» «» «» «» «» «»

Réunion des Responsables ce jour Mardi 20 h 30 salle Tivoli.
Inscriptions des équipes, ramassage de tous les documents. Dernière réunion avant début du championnat d'automne.
PRÉSENCE INDISPENSABLE.

## Assemblée générale du Basket-Club

L'Assemblée générale du Basket Club se tiendra le Mardi 16 Septembre 86 à 20 h salle du Tivoli.
Ordre du jour : Rapport moral
Élection du nouveau bureau
Préparation du calendrier saison 86/87.

## FOOTBALL DISTRICT DES ALPES

*le Délégué Officiel : le 4e Arbitre*

=★★=★★=★★=★★=★★=

*Photo R. BRIOIS : Le président GIVAUDAN à droite et le Secrétaire Général Gérard CAPELLO.*

Un homme assure un rôle important lors d'une rencontre, il s'agit du Délégué Officiel du District représentant le Comité de Direction.

Il doit se mettre à la disposition de l'arbitre et des juges de touche afin de les aider dans leurs tâches notamment sur le contrôle des installations, sur l'établissement de la feuille d'arbitrage, sur la sécurité des joueurs et des dirigeants, faire assurer la Police du terrain par les responsables du club.

Une réunion se tenait dernièrement au siège du District des Alpes à Sisteron, dirigée par le Président Paul GIVAUDAN et le Secrétaire Général Gérard CAPELLO, au cours de laquelle ils rappelèrent la mission du Délégué et surtout sa représentativité du District.

Une vingtaine de délégués sont actuellement inscrits au District et assurent en priorité les matches de Promotion de Ligue, de Coupe de France et de Coupe des Alpes.

De nouvelles feuilles d'arbitrage sont en circulation pour la saison 1986/87 et les délégués sont chargés en collaboration avec les arbitres d'attribuer des notes au club le plus accueillant, au capitaine et à l'entraineur le plus coopérant et au dirigeant le plus fair-play.

Le Président GIVAUDAN insista sur la courtoisie dont devait faire preuve le délégué dans l'exercice de ses fonctions afin que les rencontres se déroulent dans de bonnes conditions et que le minimum d'incidents surviennent.

Le Délégué : le 4e arbitre mais aussi l'oreille du District dans les rapports avec les clubs.

## FOOTBALL DISTRICT DES ALPES

*La Commission des Terrains pour une amélioration des Stades*

«»«»«»«»«»«»«»«»«»«»«»«»«»«»«»

*Photo R. BRIOIS : quelques uns des membres de la Commission des Terrains*

*La Commission des Terrains dirigée par le Président Gérard REYNOUARD a pour mission le contrôle et l'amélioration des installations ainsi que de conseiller et d'appuyer les clubs dans leurs démarches auprès des Collectivités locales.*

*Une rencontre doit pouvoir se dérouler dans de bonnes conditions et les joueurs et les arbitres doivent évoluer avec sécurité.*

*Elle est à l'écoute des responsables de clubs et prête à rencontrer les élus municipaux lorsqu'un projet est en cours. Elle assure également des permanences pour répondre aux questions, elle adresse un Guide des terrains et équipement aux clubs de Promotion de Ligue, elle a adressé un courrier aux Maires de ces clubs sur l'aménagement des stades, et elle a dressé un fichier sur les différents terrains.*

*La Commission des Terrains intervient suivant les rapports des Délégués, des arbitres, de la Commission de Discipline et des Statuts et Règlements.*

*Par ailleurs et dès que les conditions climatiques l'imposent, la Commission assure une permanence pour décider du renvoi ou du maintien des rencontres.*

*Nous avons vu dernièrement le rôle important de la Commission de Discipline dans le déroulement des championnats et nous constatons maintenant que la Commission des Terrains à un rôle significatif dans la bonne marche du District.*

© VILLE DE SISTERON

## ★ RADIO LAVANDE ★

### ★★★★ SAMEDI ★★★★

5 h : les lèves tôt, 6 h 30 : flash infos, 7 h : les titres Nice-Matin Alpes, 7 h 05 : météo, état des routes, 7 h 10 : ANPE + K7 (6), 7 h 20 : communiqués locaux, 7 h 30 : infos lavande matin, 8 h : les lèves tôt, 8 h 15 : CCMMA, 9 h 03 : la matinale, 10 h 30 : flash infos, 12 h : stéréo musik, 12 h 30 : infos lavande midi, 13 h : horizon, 14 h : TOP 50, 16 h : hollywood music, 17 h : TOP 50, 18 h 01 : les insomniaques, 18 h 30 : flash infos, 18 h 33 : les insomniaques.

### ★★★★ LUNDI ★★★★

5 h : les lèves tôt, 6 h 30 : flash infos, 7 h : les titres Nice-Matin Alpes, 7 h 05 : météo, état des routes, 7 h 10 : ANPE + K7 (1), 7 h 20 : communiqués locaux, 7 h 30 : infos lavande matin, 8 h : les lèves tôt, 8 h 15 : CCMMA, 9 h 03 : la matinale, 10 h 30 : flash infos, 12 h : stéréo musik, 12 h 30 : infos lavande midi, 15 h :relax, 16 h : flash infos, 16 h 03 : relax, 18 h 30 : flash infos, 18 h 33 : la petite histoire du jazz, 20 h 30 : les insomniaques

### ★★★★ MARDI ★★★★

5 h : les lèves tôt, 6 h 30 : flash infos, 7 h : les titres Nice-Matin Alpes, 7 h 05 : météo, état des routes, 7 h 10 : ANPE + K7 (2), 7 h 20 : communiqués locaux, 7 h 30 : infos lavande matin, 8 h : les lèves tôt, 8 h 15 : CCMMA, 9 h 03 : la matinale, 10 h 30 : flash infos, 12 h : stéréo musik, 12 h 30 : infos lavande midi, 15 h : relax, 16 h : flash infos, 16 h 03 : relax, 17 h 30 : flash back, 18 h 30 : flash infos, 18 h 33 : starnight, 20 h : les insomniaques, 23 h : fin des émissions, bande.

### ★★★ MERCREDI ★★★

5 h : les lèves tôt, 6 h 30 : flash infos, 7 h : les titres Nice-Matin Alpes, 7 h 05 : météo, état des routes, 7 h 10 : ANPE + K7 (3), 7 h 20 : communiqués locaux, 7 h 30 : infos lavande matin, 8 h : les lèves tôt, 8 h 15 : CCMMA, 9 h 03 : la matinale, 10 h 30 : flash infos, 12 h : stéréo musik, 12 h 30 : infos lavande midi, 15 h : relax, 16 h : flash infos, 16 h 03 : Relax, 16 h 30 : megamix (hits club), 18 h 30 : flash infos, 18 h 33 : megamix, 20 h : les insomniaques, 23 h : fin des émissions, bande.

### ★★★★★ JEUDI ★★★★★

5 h : les lèves tôt, 6 h 30 : flash infos, 7 h : les titres Nice-Matin Alpes, 7 h 05 : météo, état des routes, 7 h 10 : ANPE + K7 (4), 7 h 20 : communiqués locaux, 7 h 30 : infos lavande matin, 8 h : les lèves tôt, 8 h 15 : CCMMA, 9 h 03 : la matinale, 10 h 30 : flash infos, 12 h : stéréo musik, 12 h 30 : infos lavande midi, 15 h : relax, 16 h : flas infos, 16 h 03 : relax, 16 h 30 : flash back, 17 h 30 : rock machine, 18 h 30 : flash infos, 18 h 33 : rock machine, 19 h 20 : les insomniaques, 23 h : fin des émissions, bande.

### ★★★★ VENDREDI ★★★★

5 h : les lèves tôt, 6 h 30 : flash infos, 7 h : les titres Nice-Matin Alpes, 7 h 05 : météo, état des routes, 7 h 10 : ANPE + k7 (5), 7 h 20 : communiqués locaux, 7 h 30 : infos lavande matin, 8 h : les lèves tôt, 8 h 15 : CCMMA, 9 h 03 : la matinale, 10 h 30 : flash infos, 12 h : stéréo musik, 12 h 30 : infos lavande midi, 15 h : relax, 16 h : flash infos, 17 h 30 : flash back, 18 h 30 : flash infos, 18 h 33 : starnight, 20 h : les insomniaques, 23 h : fin des émissions, bande.

## RADIO GALENE
## 92.9 FM Stéréo

### SAMEDI

8h00 GRASSE MATINEE
17h00 AUTO-REVERSE
18h00 CASH BOX
20h00 MARLBORO MUSIC
21h00 MAXY-WATTS(ambiance disco)

### DIMANCHE

9h00 DIMANCHE MATIN
- agenda de l'espace,
- interview,infos et jeux

### LUNDI

7h00 LE REVEIL DES REVEILS
8h00 LE TRIC/TROC
9h00 - L'interview
- les petites annonces
- A,N,P,E
10h00 PLEIN SUD
- les associations
- les programmes ciné,
13h30 DECIBELS
15h00 CLUB D'ETE
18h00 FLASH

### MARDI

De 7h00 à 13H30(idem Lundi)
13h30 DECIBELS
15h00 CLUB D'ETE
18h00 FLASH/MARLBORO MUSIC

### MERCREDI

De 7h00 à 13h30(idem lundi)
16h00 JUKE-BOX (nouveautées)
18h00 FLASH
18h05 LE TEMPS DES IDOLES
(les années 60)
19h00 DIRECT CHOUET'CLUB
20h00 MAXI STEREO

### JEUDI

De 7h00 à 13h30(idem lundi)
15h00 LE QUEBEC VOUS DIT BOUJOUR
15h30 CLUB D'ETE
18h00 FLASH ! 19h00 "ANNEES 70"
20h30 LA ROUTE ( jusqu'à 8h00 )

### VENDREDI

0h00 LA ROUTE ( suite )
8h00 à 15h00 voir mardi
15h00 ENTRE CHIEN ET LOUP
15h10 CLUB D'ETE
17h00 SPECIAL
18h00 FLASH ! 18h05 DEDICACES
21h00 LA ROUTE ( jusqu'à 8h00

---

Prochainement;
-La super finale du DEFI
-Le DISCODEFI
-LES ECHOS DU TERROIR

---

Le LUNDI et le JEUDI de 16H à18H;

LE JEU "EN DIRECT DE LA JUNGLE"
AVEC DE NOMBREUX CADEAUX

---

TRIC-TROC;Si vous cherchez à vendre ou à acheter quelque chose appelez au 92 61 10 11
Votre annonce sera diffusée gratuitement

**Programme édité sous réserve de modifications de dernière minute, C'est l'été ...**

**Propriétaire du titre :** M. Gérard SEGOND

**Locataire gérant :** Société de Presse et d'Edition des Alpes du Sud, S.A.R.L. au capital de 2.000 Francs dont le siège est : GAUBERT - 04000 DIGNE pour une durée de 50 années.

**Gérant de la société :** Monsieur Gérard SEGOND

**Tirage :** 1.750 exemplaires chaque semaine.

**Commission Paritaire des Agences de presse N° 53442**

## TF1

### ★★★★ SAMEDI 13 SEPTEMBRE ★★★★
9.00 Emission : «C'est tout bonte» par Pierre Bonte
12.00 Emission : «Tournez ... Manège»
13.00 Le journal de la une
13.50 La séquence du spectateur
14.20 Série : «Les Buddenbrook» (fin)
15.20 Dessin animé : «Tom et Jerry»
15.45 Course du tiercé en direct de Vincennes
16.00 Temps X par I. et G. Bogdanoff
16.55 Mini mag présenté par Patrice Drevet
17.25 Série : «Agence tous risques» «Enlèvement à Las Vegas»
18.20 Trente millions d'amis
19.00 Auto-moto 1
19.40 Le masque et les plumes
20.00 Le journal de la une
20.30 Tirage du Loto
20.35 Série : «Julien Fontanes, magistrat» «Jamais rien à Coudeuvres»
22.10 Droit de réponse
00.00 Une dernière
00.15 Série «Le prisonnier»

### ★★★ DIMANCHE 14 SEPTEMBRE ★★★
10.00 Présence protestante
10.30 Le jour du seigneur
12.00 Télé-Foot 1
13.00 Le journal de la une
13.25 Série : «Starsky et Hutch» «Chaud devant !»
14.25 Sport dimanche
16.50 Emission : «A la folie, pas du tout»
17.35 Les animaux du monde
18.05 Série : «Pour l'amour du risque»
19.00 Le magazine de la semaine : 7/7
20.00 Le journal de la une
20.30 Film : «Fort Bravo» (1954) avec William Holden, Eleanor Parker
22.10 Sport dimanche soir
23.10 Une dernière

### ★★★★ LUNDI 15 SEPTEMBRE ★★★★
12.00 Emission : «Tournez ... Manège»
13.00 Le journal de la une
13.50 Série : «Dallas»
14.40 Film : «Le médaillon» (1946) avec Robert Mitchum, Laraine Day
16.05 Show bises par Jean Chatel
17.25 «Les quatre-cents coups de Virginie» (fin)
18.25 Le mini-journal par Patrice Drevet
18.40 La vie des botes
19.10 Série : «Santa Barbara»
19.40 «Cocoricocoboy» par Stéphane Collaro
20.00 Le journal de la une
20.35 Film : «Un moment d'égarement» (1977) J.P. Marielle, V. Lanoux, Agnès Soral
22.00 Spécial Deauville par F. Mitterrand
23.15 Une dernière

### ★★★★ MARDI 16 SEPTEMBRE ★★★★
12.00 Emission : «Tournez .... Manège»
13.00 Le journal de la une
13.50 Série : «Dallas»
14.40 Ravi de vous voir par Evelyne Dhéliat
15.45 Série : «Paul et Virginie» (4/13)
16.15 Show bises par Jean Chatel
17.24 Série : «Les roses de Dublin» (1/6) avec Jean-Claude Bouillon
18.25 Le mini-journal de Patrice Drevet
18.35 La vie des botes
19.10 Série : «Santa Barbara»
19.35 Expression directe
20.00 Le journal de la une
20.35 Série : «Tous en boîte» (fin)
21.25 Emission : «Médecine à la une»
22.55 Une dernière

### ★★★ MERCREDI 17 SEPTEMBRE ★★★
12.00 Emission : «Tournez ... Manège»
13.00 Le journal de la une
13.50 Emission : «Vitamine» par Jacky
16.25 Série : «L'étrange M. Duvallier» (2/6)
17.25 Série : «Les roses de Dublin» (2/6)
18.25 Le mini-journal par Patrice Drevet
18.40 La vie des botes
19.10 Série : «Santa Barbara»
19.40 «Cocoricocoboy»
20.00 Le journal de la une
20.30 Tirage du loto
20.35 Série noire : «Le grand môme» avec Paul Leski, Ginette Garcin
21.55 Histoires naturelles d'Igor Barrère
22.45 Football
23.45 Une dernière

### ★★★★ JEUDI 18 SEPTEMBRE ★★★★
12.00 Emission : «Tournez ... Manège»
13.00 Le journal de la une
13.50 Série : «Dallas»
14.40 Ravi de vous voir
15.25 Quarté en direct de Maisons-Laffitte
15.45 Série : «Paul et Virginie» (5/13)
16.15 Show bises de Jean Chatel
17.25 Série : «Les roses de Dublin» (3/6)
18.25 Le mini-journal de Patrice Drevet
18.40 La vie des botes
19.10 Série : «Santa Barbara»
19.40 «Cocoricocoboy»
20.00 Le journal de la une
20.30 «Tous les fleuves vont à la mer» (1/4)
21.50 Infovision par Alain Denvers
23.05 Une dernière

### ★★★ VENDREDI 19 SEPTEMBRE ★★★
12.00 Emission : «Tournez ... Manège»
13.00 Le journal de la une
13.50 Série : «Dallas»
14.40 Ravi de vous voir
15.45 Série : «Paul et Virginie» (6/13)
16.15 Show bises
17.25 Série : «Les roses de Dublin» (4/6)
18.25 Mini-journal de Patrice Drevet
18.40 La vie des botes
19.10 Série : «Santa Barbara»
19.40 «Cocoricocoboy»
20.00 Le journal de la une
20.35 Emission : «Grand public» de Patrick Sabatier : Yves Montand
22.00 La séance de dix heures
22.40 Série : «Shôgun» (1/12) avec Richard Chamberlain, Toshiro Mifume
23.30 Une dernière

## A2

### ★★★★ SAMEDI 13 SEPTEMBRE ★★★★
12.05 A nous deux
13.00 Antenne 2 midi
13.35 Série : «L'homme qui valait 3 milliards» «Mission torpille» avec Lee Majors
14.25 Dessin animé : «Bugs Bunny»
14.55 Les jeux du stade
17.00 Les carnets de l'aventure
18.00 Série : «Amicalement vôtre» (22/24) avec T. Curtis, R. Moore «Entre deux feux»
18.50 Jeu : «Des chiffres et des lettres»
19.15 Actualités régionales de FR3
19.40 «Affaire suivante»
20.00 Journal
20.35 Variétés : «Prénom Linda» avec Linda de Suza, Patrick Sébastien ...
21.45 Série : «Le voyageur» (1/18)
22.15 Les enfants du rock
23.25 Edition de la nuit
23.40 Les enfants du rock

### ★★★ DIMANCHE 14 SEPTEMBRE ★★★
10.00 Récré A 2
11.30 Dimanche Martin Entrez les artistes
13.00 Antenne 2 midi
13.30 Tout le monde la sait
14.30 Série : «Félicien Grevèche» (1/8) avec Sylvain Joubert, Jenny Cleve
15.25 L'école des fans
16.20 Le kiosque à musique
17.00 Téléfilm : «Nuits secrètes (II)»
18.35 Stade 2
19.30 Série : «Maguy»
20.00 Journal
20.35 Les enquêtes du commissaire Maigret «Le pendu de Saint-Pholien»
22.00 Projection privée par Marcel Jullian
23.10 Cyclisme
23.20 Edition de la nuit

### ★★★★ LUNDI 15 SEPTEMBRE ★★★★
12.05 Série : «Les bas-fonds de Paris» (6/14)
12.30 L'académie des 9
13.00 Antenne 2 midi
13.50 Aujourd'hui la vie
15.00 Série : «Destins croisés» (1/6)
15.55 C'est encore mieux l'après-midi
17.35 Récré A2 : «Super Doc» ...
18.05 Série : «Capitol» (106/150)
18.30 C'est la vie
18.45 Jeu : «Des chiffres et des lettres»
19.15 Actualités régionales de FR3
19.40 Le nouveau théâtre de Bouvard
20.00 Journal
20.35 Les cinq dernières minutes avec Raymond Souplex alias Bourrel
22.15 Chroniques nomades
23.10 Cyclisme

### ★★★★ MARDI 16 SEPTEMBRE ★★★★
12.05 Série : «les bas-fonds de Paris» (7/14)
12.30 L'académie des 9
13.00 Antenne 2 midi
13.50 Aujourd'hui la vie
15.00 Série : «Destins croisés» (2/6)
15.55 C'est encore mieux l'après-midi
17.35 Récré A2 : «Super Doc», «Bibifoc»..
18.05 Série : «Capitol» (107/150)
18.30 C'est la vie
18.45 Jeu : «Des chiffres et des lettres»
19.15 Actualités régionales de FR3
19.40 Le nouveau théâtre de Bouvard
20.00 Journal
20.35 Film : «A bout de souffle made in USA» (1982) avec Richard Gere, V. Kaprisky
22.15 Le magazine
23.25 Série : «Johnny Staccato»
23.50 Cyclisme
00.05 Edition de la nuit

### ★★★ MERCREDI 17 SEPTEMBRE ★★★
12.05 Série : «Les bas-fonds de Paris (8/14)
12.30 L'académie des 9
13.00 Antenne 2 midi
13.50 Téléfilm : «Enquête inachevée»
15.30 Récré A2 : «Les schtroumpfs» ...
17.35 Terre des Bêtes
18.05 Série : «Capitol» (108/150)
18.30 C'est la vie
18.45 Jeu : «Des chiffres et des lettres»
19.15 Actualités régionales de FR3
19.40 Le nouveau théâtre de Bouvard
20.00 Journal
20.35 Téléfilm : «Un moment d'inattention» avec Anne Caudry, Hoppolyte Girardot
22.10 Sexy Folies par Wally
23.10 Cyclisme
23.20 Edition de la nuit

### ★★★★ JEUDI 18 SEPTEMBRE ★★★★
12.05 Série : «Les bas-fonds de Paris» (9/14)
12.30 L'académie des 9
13.00 Antenne 2 midi
13.50 Aujourd'hui la vie
15.00 Série : «Destins croisés» (3/6)
15.50 C'est encore mieux l'après-midi
17.35 Récré A2
18.05 Série : «Capitol» (109/150)
18.30 C'est la vie
18.50 Jeu : «Des chiffres et des lettres»
19.15 Actualités régionales de FR3
19.37 Expression directe
20.00 Journal
20.35 Film : «La 7e compagnie au clair de lune» avec J. Lefebvre, P. Mondy, Jean Carmet
22.00 Le magazine
23.15 Cyclisme
23.25 Edition de la nuit

### ★★★ VENDREDI 19 SEPTEMBRE ★★★
12.05 Série : «Les bas-fonds de Paris» (10/14)
12.30 L'académie des 9
13.00 Antenne 2 midi
13.50 Aujourd'hui la vie
15.00 Série : «Destins croisés» (4/6)
15.55 C'est encore mieux l'après-midi
17.35 Récré A2
18.05 Série : «Capitol» (110/150)
18.30 C'est la vie
18.45 Jeu : «Des chiffres et des lettres»
19.15 Actualités régionales de FR3
19.40 Le nouveau théâtre de Bouvard
20.00 Journal
20.35 Série : «Deux flics à Miami» (1er) avec Don Johnson, Philip M. Thomas
21.30 Apostrophes
22.45 Edition de la nuit
23.00 Ciné-Club : «L'enfer est à lui» (1949)

## FR3

### ★★★★ SAMEDI 13 SEPTEMBRE ★★★★
14.45 Sports-loisirs
16.15 Liberté 3 de Jean-Claude Courdy
17.30 Génies en herbe
17.55 Croqu'soleil
18.00 Tremplin, Marcel Cerdan
19.00 Flash infos
19.15 Actualités régionales
19.55 Dessin animé : «Speedy Gonzales»
20.05 Le Disney Channel Les aventures de Winnie l'ourson
20.35 DTV : Johnny Otis
20.40 Bon week-end Mickey
21.00 Série : «Zorro» avec Guy Williams
21.15 Donald Duck présente
21.25 DTV : Billy Preston
21.30 Disney Souvenirs
21.45 DTV : Huey Lewis and the News
22.00 Soir 3
22.30 Série : «Mission casse-cou» (18) avec Michael Brandon «Au voleur»
23.25 Musiclub

### ★★★ DIMANCHE 14 SEPTEMBRE ★★★
14.30 Sports-loisirs
17.00 FR3 Jeunesse
18.30 RFO Hebdo
19.00 FR3 Jeunesse : «Le manège enchanté» «Les entrechats», «L'oiseau bleu» «Lotte Reiniger»
20.05 Benny Hill
20.35 Bêtes d'amour
21.30 Espace francophone
22.00 Soir 3
22.30 Cinéma de minuit, cycle avant-guerre Film : «Fantômas» (noir et blanc - 1932) avec Tania Fedor, Jean Worms ...
23.50 Prélude à la nuit

### ★★★★ LUNDI 8 SEPTEMBRE ★★★★
17.00 Emissions régionales
19.00 Le 19-20 de l'information
19.15 Actualités régionales
19.55 Dessin animé : «Les entrechats»
20.05 Les jeux de 20 heures ce soir à Flers-de-l'Orne
20.35 Film : «Jo» (1971) avec L. de Funès, Claude Gensac, Carlo Nell, Bernard Blier, Jacques Marin, ...
22.05 Soir 3
22.30 Urba, les grandes métropoles
23.00 Prélude à la nuit

### ★★★★ MARDI 9 SEPTEMBRE ★★★★
17.00 Emissions régionales
19.00 Le 19-20 de l'information
19.15 Actualités régionales
19.55 Dessin animé : «Les entrechats»
20.05 Les jeux de 20 heures ce soir à Flers-sur-l'Orne
20.35 Film : «La grande bataille du train d'or» (1978) avec Sean Connery
22.25 Soir 3
22.55 Emissions régionales
23.50 Prélude à la nuit

### ★★★ MERCREDI 17 SEPTEMBRE ★★★
17.00 Emissions régionales
19.00 Le 19-20 de l'information
19.15 Actualités régionales
19.55 Dessin animé : «Les entrechats»
20.05 Les jeux de 20 heures ce soir à Flers-de-l'Orne
20.35 Variété : «Les dessous chics de Paris» Jane Birkin, Serge Gainsbourg, Alain Souchon, Françoise Hardy, ...
21.55 Thalassa
22.45 Soir 3
23.10 Montagne : Le Mont Blanc
23.40 Prélude à la nuit

### ★★★★ JEUDI 18 SEPTEMBRE ★★★★
17.30 Série : «Huckleberry Finn et Tom Sawyer»
17.55 Croqu'soleil
18.35 Hit-parade
19.00 Le 19-20 de l'information
19.15 Actualités régionales
19.55 Dessin animé : «Les entrechats»
20.05 Les jeux de 20 heures ce soir à Flers-sur-l'Orne
20.35 Film : «Blow up» (1966) avec Vanessa Redgrave, David Hemmings, ...
22.30 Soir 3
22.55 Prélude à la nuit

### ★★★ VENDREDI 19 SEPTEMBRE ★★★
17.00 Emissions régionales
17.30 Série : «Huckleberry Finn et Tom Sawyer»
17.55 Croqu'soleil
18.35 Hit-parade
19.00 Le 19-20 de l'information
19.15 Actualités régionales
19.55 Dessin animé : «Les entrechats»
20.05 Les jeux de 20 heures ce soir à Flers-sur-l'Orne
20.30 Série : «Le petit docteur» (2/6) «Le château de l'arsenic»
21.30 Taxi
22.30 Soir 3
22.50 Décibels par Jan-Lou Janeir
23.35 Prélude à la nuit

## ★ BULLETIN D'ABONNEMENT ★

*NOM* ..... *PRÉNOM* .....

*Adresse : n°* ..... *rue* .....

*Ville* ..... *Code postal* .....

Je désire m'abonner pour : ☐ 1 AN **125 F** ★ ☐ 6 MOIS **62,50 F**

**sisteron-journal - mairie de sisteron - 04200 sisteron - tél. 92.64.34.96**

© VILLE DE SISTERON

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE - VILLE DE SISTERON

## «Si vous voulez passer une PETITE ANNONCE»

Complétez la grille ci-dessous et retournez-la accompagnée du règlement à l'ordre de
**SISTERON-JOURNAL - Mairie de Sisteron - 04200 SISTERON - Téléphone : 92.64.34.96**

*La ligne comprend 32 lettres, signes ou espaces*
*RENCONTRES - MARIAGES - OFFRES et DEMANDES D'EMPLOIS*
*BONNES AFFAIRES - AUTOS - MOTOS - CARAVANING - BATEAUX - IMMOBILIER - DIVERS - ETC ...*

La ligne : **10,00 F TTC** ★ DOMICILIATION AU JOURNAL : **+ 15 F** ★ ENCADRÉ : **20 F**
**REMISES :** 2 parutions 20 % — 3 parutions 25 % — 4 parutions 30 %

Semaine du .....

**Total TTC** .....
parution après paiement

☐ chèque

☐ Espèces

**PERMANENCES** au bureau du Tivoli tous les mardis et mercredis de 10 h à 12 h

# JEU N° 95

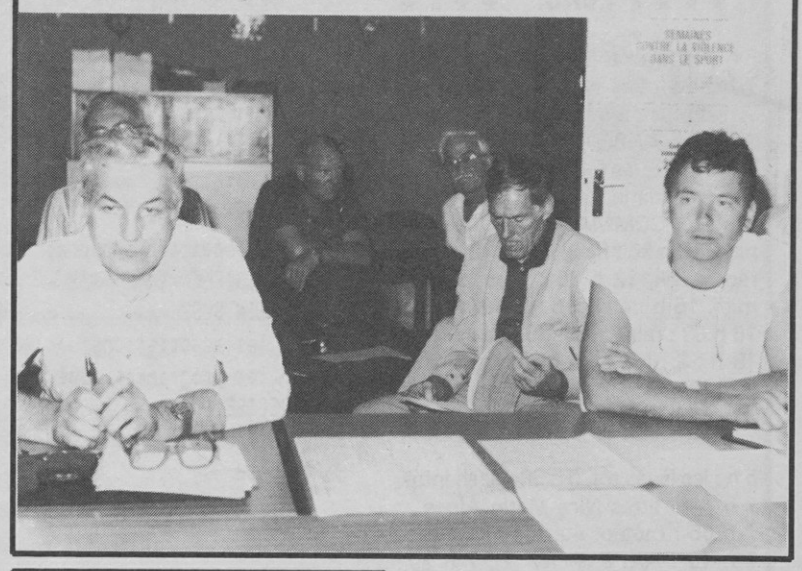
## ★ VOUS RECONNAISSEZ-VOUS ? ★

★°•°★°•°★°•°★°•°★

*Tous les samedis, notre photographe se rendra sur le marché de SISTERON et prendra des photos qui seront publiées une par une sur le journal. Suivant le temps, les photos seront prises dans des assemblées, réunions, galas ...*

*La première personne à se reconnaître sur le cliché gagnera 50 francs. Il suffit pour cela de se rendre à* **«LA BOITE A MUSIQUE» - RUE DROITE — 04200 SISTERON** *et de se présenter à Monsieur BRIOIS avant le mercredi soir 18 heures au plus tard. Cette semaine c'est Séverine GEYMET, Les Plantier, 04200 SISTERON qui gagne les 50 Francs offerts par le Sisteron Journal.*

*Bonne chance pour le n° 95.*



A SAINT-GENIEZ (15 km de Sisteron)
*CAFÉ ★ RESTAURANT de DROMON*
-=- SPÉCIALITÉS -=-
**Daube de Sanglier** (sur commande)
**«» Civet de Lapin «»**
**Charcuterie Artisanale de Pays**
Au centre d'un petite village Provençal
*(1100 m d'altitude)*
**Téléphone : 92.61.02.02**

**SURDITÉ**
CAMAU
DIGNE SISTERON
Opticien diplômé E.N.O.M.
**Les arcades. Tél. 92.61.15.60**
**04200 — SISTERON**

**AIDEZ-NOUS A AIDER**
**CROIX-ROUGE DE SISTERON**
**C.C.P. 526/13 C MARSEILLE**

optique durance
*PHILIPPE MARIN*
**opticien diplômé - rue des cordeliers**
**04200 SISTERON - Tél. 92.61.24.76**
— TIERS PAYANT —

Charpente Couverture
★★ Maçonnerie ★★
**DERBEZ Fres**
= = Le Plan de la Baume = =
• 04200 SISTERON •
Téléphone : 92.61.43.85

**CAMPAGNE de PRÉVENTION DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE**
-x-x-x-x-
Immeuble la Gineste - Digne - 92.31.67.00
Cité admin. Desmichels - Gap - 92.51.38.12

L'Union de la Mutualité Française organisera du 1er octobre 1986 au 31 mars 1987
**Une campagne de dépistage des affections gynécologiques et mammaires s'adressant aux femmes de 40 à 60 ans résidant dans les Alpes de Haute-Provence et les Hautes-Alpes**

La gratuité des examens proposés, la collaboration quasi unanime des généralistes et gynécologues des deux départements, la garantie de la communication des résultats de synthèse de cette campagne, sont des arguments qui militent en faveur de son succès.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez assister aux conférences de presse, qui auront lieu sous le haut patronage du Ministre de la Santé, Madame Michèle Barzach, le mercredi 24 septembre 1986 :

- l'une à Digne dans les salons du Conseil Général à 16 heures.
- l'autre à Gap dans les salons du Conseil Général à 10 heures.

**COMMUNIQUÉ**
CHASSE INTERDITE
sur les propriétés de
La Colle et de l'église
à Mezien 04

## CINÉMA REX
## = SISTERON =
**du 13 au 16 Septembre**

*** Samedi 13 Septembre ***
18 h 30
**«Pirates» et «Cash Cash»**
21 h 00
**«Dans les bras de l'enfer» et «Gung Ho du sake dans le moteur»**
23 h 15
**«Dans les bras de l'enfer» et «La cage aux vices»**

*** Dimanche 14 Septembre ***
14 h 00
**«Pirates» et «Gung Ho»**
16 h 30
**«Cash Cash» et «La cage aux vices»**
18 h 30
**«Pirates» et «Cash Cash»**
21 h
**«Dans les bras de l'enfer» et «La cage aux vices»**

*** Lundi 15 Septembre ***
*** Mardi 16 Septembre ***
18 h 30
**«Pirates» et «Cash Cash»**
21 h 00
**«La cage aux vices» et «Cash Cash»**

**★ LA SEMAINE ★**
**★ PROCHAINE ★**
*** Opera Do Malandro**
*** Tchao Pantin (en hommage à Coluche)**
*** Drôles d'espions**
*** Démons**
*** Le colosse de Rhodes**

*VENDS cause mariage*
**VFF 400 HONDA**
année 84 - 9000 km
comme neuve
**Prix : 19.000 F**
**Tél. 92.61.43.44**

## ★ PETITES ANNONCES

### ★ IMMOBILIER ★

A LOUER Sisteron, F5 libre, 2e étage. Téléphone : H.R. 92.61.04.33

A LOUER Sisteron les Plantiers F3 + garage. Tél. H.R. 92.61.03.41

Particulier VENDS terrain construc. 1700 m² Volonne. Tél. 92.64.26.93

A LOUER centre ville, appart. grand confort, s'adresser au journal.

A VENDRE Sisteron centre ville, appt. F5, 100 m², chauffage central, indépendant. Téléphone : 92.61.02.51

Couple 1 enfant CHERCHE A LOUER pour octobre, appartement cft, dans centre ou petite maison prox. Téléphone : 92.61.28.56

A LOUER Les Plantiers Sisteron F2 avec garage. Tél. H.R. 92.61.01.63

A VENDRE Sisteron, près du centre, villa T6, sur 2 étages. bon prix. Téléphone : 92.61.14.67

A VENDRE Sisteron, quartier la Chaumiane, terrain viabilisé 1500 m². Téléphone : 92.61.01.41

A LOUER centre ville Sisteron, petit appart. Tél. H.R. 92.61.19.80

A LOUER OU ACHETER Appart. pour bureau Société Comptable. Tél. 92.61.32.79. H.B. - 92.61.22.85. H.R.

A VENDRE MISON Local 100 m² environ, indépendant Eau et Électricité. Tél. 92.61.16.71. H.R. ou 92.61.37.14.

### VÉHICULES

VENDS Golf diesel an 77. Prix à débattre. Tél. H.R. 92.61.36.18 ou 92.61.18.74

VENDS Alfa Sud 1500 mod. 81 blanc 73.000 km, 18.000 F. Tél. 92.61.43.84

### TRAVAIL

Jeune fille possédant diplôme CHERCHE travail secrétariat ou autre. Tél. 92.61.22.57

*NOUVEAU SERVICE SISTERON*
**PLASTIFICATION IMMÉDIATE DE TOUS VOS DOCUMENTS**
**---------- tabac - bazar - pêche - chasse ----------**
***** Michel LAUGIER *****
43, Rue Mercerie - 04200 SISTERON - Tél. 92.61.45.82

© VILLE DE SISTERON