73me ANNEE — N° 1425. PARAIT LE SAMEDI SAMEDI 18 AOUT 1973.

SISTERON-JOURNAL

Politique - Littéraire - Sportif - Commercial et d'Annonces Judiciaires.

Administration-Rédaction
99-(25), rue Droite — Tél. 1.48
04200 SISTERON
(Alpes de Haute-Provence)
Directeur : Marcel LIEUTIER

Tarif des Annonces
Annonces légales : 1,80 F. la ligne
Autres annonces : on traite à forfait

Journal inscrit à la Commission Paritaire des Publications et Agences de Presse sous le N° 53.442

Les abonnements sont payables d'avance
Tout changement d'adresse : Joindre 1 Franc

Le Numéro : 0 F. 30
Abonnement 1 an : 15 F. 00
C. C. P. PASCAL-LIEUTIER
156-36 Marseille

POUR TOUS VOS TRAVAUX D'ELECTRICITE GENERALE
Installation Rénovation
Dépannage
Claude DESSAUD
Immeuble B 3
Place de la République
04200 SISTERON
Devis Gratuit

Ent. Joseph CANO
Fondée en 1946
SANITAIRE - CHAUFFAGE CENTRAL - VENTILATION
APPAREILS MENAGERS Arthur Martin
ADOUCISSEURS D'EAU - TRAITEMENT DES EAUX
200 M2 Salle d'Exposition - Entrée Libre
Rue des Combes — Tél. 7 — SISTERON 04200
Bureau à MANOSQUE - 3, avenue de Pierrevert
Téléphone : 72.14.51
Service après-vente - Contrat d'Entretien Mazout
Ramonages

fuel domestique TOTAL
Commandes et livraisons
Ets GABERT
Cours Melchior Donnet
04-SISTERON
Tél. 0.30

Quand nous disons...
LES PIEDS ET PAQUETS SISTERONNAIS
c'est mieux
nous le pensons... c'est pourquoi
RICHAUD et BADET aux Abattoirs Allo 363
Marcel RICHAUD Magasin Détail près place de l'Horloge
Georges BADET Atelier Conserves Place Gde Ecole
Sont à votre Service pour vous le Prouver
La qualité R B fait notre publicité

AMBIANCE
Harmonisez votre intérieur
Exposition :
Salles de Bains - Meubles et Accessoires - Cuisines
Kitchenettes - Revêtements Sols et Murs
Route Nationale 85 SISTERON - LE POET
Nouvelle Salle d'Exposition
Ouvert le Dimanche après-midi

Offrez un cristal signé DAUM
G. ARNAUD
«Le Coffret»
Rue Droite
04 - Sisteron - tél. 376

BILLET DE PARIS — De notre correspondant particulier

Que faut-il déduire de l'aventure actuelle...

Voici quelques réflexions :

Quelle confiance, en général, devons-nous réserver à notre temps si perturbé ?

Pourquoi, direz-vous, soulever un problème qui n'existe — peut-être — que dans la mesure où on le pose...

La Maison est-elle vraiment en ruine ?

Vivons-nous dans un monde de douce raillerie ?

Toutefois, en nous obligeant de reconnaître que notre époque constitue — tout s'enchaînant dans la vie — quand même, « un âge d'or matériel » pour une catégorie de gens — que nous nous abstenons de nommer et de qualifier, par discrétion !

Permettez-nous ces propos !

... une pauvre publicité, dépourvue de pudeur propose :

« Et si on tuait maman. Papa ?

« La femme louée.

« Rien ne vaut la première fois !

... en architecture :

« Une dégradation rapide de tout le paysage rural et du site urbain. C'est lamentable.

... Et encore autres exemples :

L'année dernière, au Grand Palais de Paris, ne fut-il pas exposé, lors d'une importante manifestation officielle.

Quoi donc ?

« Des urines millésimées.

« Des camemberts en totale décomposition, et quelques autres saletés de mêmes genres. Est-ce cela, Messieurs, votre Art Brut ?

Soyons sérieux.

Tout ceci n'est qu'un ferment de pollution de l'esprit et de tous nos sens. Un mal absolu, un chaos, que nous nous refusons d'admettre et de suivre. Bien que nous sachions parfaitement que les hommes sont égaux, mais non pareils... heureusement !

***

L'art contemporain, résolument monotone, n'attire plus, il repousse.

L'artiste, ou tel, cherche à multiplier les effets, il n'en produit aucun ; son procédé est factice autant que superficiel. Il n'exprime plus rien du tout et ne laisse que la traînée d'un tourbillon morbide... hélas !

Il est très facile — chez maints barbouilleurs — de substituer une couleur — souvent criarde — au dessin, comme moyen d'expression imaginative et réaliste.

Mais voilà, cela ne saurait satisfaire.

L'art se définit en deux mots : « choix et ordre », règle fondamentale et éternelle (1).

Aussi, ce n'est pas par hasard si les salons, entre parenthèse trop nombreux et trop accueillants — subissent l'influence actuelle :

... « Seul ou presque, miraculeusement, l'actif président M. Baboulet, à la Nationale, s'efforce d'un gouvernail ferme, de maintenir l'ordre et la tradition.

... « Aux Artistes Français, par contre, le groupe dit d'Henri Hérant, sur thèmes proposés annuels assez prétentieux, a pour résultat une expérience regrettable — pour ne pas dire voire dangereuse — pour l'avenir de l'existence de ce Salon. Quel dommage, lui le plus ancien de tous les Salons.

Pourquoi faut-il rencontrer partout l'intoxication de notre époque. Triste bilan, en vérité, d'une néo-décadence.

Non, la création artistique n'est pas une fantaisie quelconque à la Picasso...

L'Art, avec un grand A, est une invention hautement réfléchie au « moule propre » de tout artiste authentique.

***

La Nature ne sait pas trahir. Jugez-en :

... la grande fenêtre de notre pièce principale parisienne a pour vis-à-vis le grand jardin de la clinique d'Alleray, où dans un vieux mur couvert de lierre nichent quelques merles et une compagnie de moineaux.

Nous attirons, l'année durant, sur notre fenêtre-balcon, ces oiseaux, bénis du ciel.

Or, depuis avril écoulé, nous avons l'immense joie d'avoir parmi nos visiteurs de cette gente ailée, un tout, tout petit moineau blanc aux yeux noirs ; ce n'est donc pas un albinos.

Mais, une saisissante beauté, superbe dans sa simplicité majeure, un tout petit être, chef-d'œuvre noble d'une Nature sans mensonge.

Charles de BAUGY.

Paris, ce 1er août 1973.

(1) Durant des siècles, on a usé d'un langage, on a produit des œuvres au moyen de diverses techniques éprouvées. A présent on use de techniques raffinées en espérant qu'il va en jaillir, au pire hasard, une œuvre : c'est l'art à l'envers. Puisque, dans ces conditions, la signification du travail en question demeure on ne peut plus conjecturale. Aussi, l'auteur n'a-t-il rien exprimé du tout.

DE GARDE

Dimanche 19 août.

En l'absence de votre médecin habituel :

— **Docteur Castel,** rue des Combes — Tél. 1.18.
— **Pharmacie Combas,** les Arcades — Tél. 0.19.
— **Ambulances Provence-Dauphiné** — Tél. 0.52 - 0.82.
— **Ambulances de la Citadelle** — Tél. 4.57.
— **Garage du Dauphiné,** cours Melchior-Donnet — **Touring-Secours** (gratuit) — Tél. 0.26.
— **Garage du Jabron** — Tél. 22 à Peipin.
— **Accidents Secours Routier** — Tél. 3.17 et 3.29.

Lundi 20 août

— **Pharmacie Combas,** les Arcades — Tél. 0.19.

Boulangeries :
— **Martini,** rue de Provence.
— **Gaubert,** rue Saunerie.
— **Javel,** rue Mercerie.

En flanant...

L'irritante question de l'eau à Sisteron

Cette année, l'eau potable, si nécessaire à notre vie, a manqué à Sisteron et ce, pendant quinze jours. On a dû même la couper à certaines heures de la journée, ce qui a eu pour effet de perturber sérieusement les besoins des ménages, des collectivités et des hôteliers.

Au premier chef, et sans vouloir incriminer quiconque, le commun des mortels est frappé de cette pénurie d'eau alors que nous avons deux rivières « baignant » Sisteron : Le Buëch et la Durance, chacune d'un débit important.

Notre ancienne station de pompage du Buëch est destinée à disparaître comme devant être noyée par la future chute E.D.F. de l'usine de Sisteron. De plus, l'eau de cette station a été polluée par des infiltrations d'un égoût venant de l'usine voisine. C'est un accident regrettable qui hélas n'arrive pas qu'à Sisteron. La réparation du préjudice causé est prévue par la loi.

Pour remédier à cet état de choses, très préjudiciable à tous, la municipalité a fait mettre en service des puits filtrants de Saint-Jérôme creusés il y a quelques années par les services de l'Equipement et qui donnent, paraît-il, un débit couvrant actuellement nos besoins.

A notre humble avis, il faut prendre le taureau par les cornes et installer en bordure de la Durance une station de pompage ultra-moderne avec bassin de décantation. Alors le problème de l'eau sera définitivement résolu. Cela va coûter très cher à la ville, dira-t-on, certes oui, mais nous pensons que l'E.D.F. qui exproprie les terrains de notre station du Buëch contribuera pour une large part à cette dépense au titre de reconstitution d'un bien exproprié par elle.

En 25 ans, la population de notre ville est passée de trois mille à huit mille habitants. De plus, nos besoins en eau n'ont fait que croître du fait des conditions nouvelles de vie. Notre municipalité en a conscience. Rendons-lui hommage. Elle a fait de très gros efforts dans ce domaine, mais gouverner c'est prévoir, il faut donc qu'elle mette tout en œuvre pour que, l'été prochain, on puisse dire non pas pénurie mais pléthore d'eau et tirer ainsi un grand coup de chapeau à nos édiles.

X...

LUNDI 27 AOUT 1973
GRANDE FOIRE A SISTERON

Cette Semaine...
dans PARIS-MATCH

— Le phénomène Tino Rossi — Idole depuis 40 ans.
— Spécial Chasse.
— Une journaliste américaine a vu les français en vacances.
— Turcat répond aux ennemis du Concorde.

Meublez-vous moins cher ...
AVEC LES PLUS BEAUX MEUBLES
MEUBLES
BOUISSON
Artisan - Décorateur
SISTERON - Tél. 24
28, rue Saunerie
SAINT-AUBAN - Tél. 315
Place Péchiney
Salles à Manger • Chambres à Coucher
Salons • Literies
Tous les Styles et Contemporains
Lits • Sièges • Petits Meubles en Copie d'Anciens et en Noyer Massif
Cuisines sur mesures Rustiques et Modernes
CHOIX TRES IMPORTANT • CREDIT
Magasin ouvert tous les jours de 8 heures à 20 heures
• Le Dimanche sur rendez-vous •

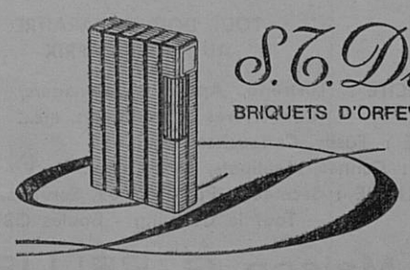
AGENCE
FIAT-LANCIA
GARAGE MODERNE
Route de Marseille
Tél. 3.17
J. GALLEGO
Réparation/Dépannage/Tôlerie/Peinture en cabine
Achat — Vente — Neuf et Occasion

FUEL DOMESTIQUE SHELL
Ets GUILLAUME Frères
5, rue Mercerie — SISTERON
— Téléphone 43 —
● Ramonage
● Entretien et dépannage immédiat des brûleurs

La Maison du Cadeau
Madame BOUTIN
102, rue de Provence — SISTERON Tél. 95
Cadeaux - Porcelaines - Cristaux - Etains - Faïences
Santons - Art Provençal
Grand choix de Bijoux Fantaisie
Liste de Mariage

Meubles Anciens
Bibelots d'Art
Décoration
ANTIQUITES
« LA GRANGE »
C. GUIEN
04200 Châteauneuf-Val-St-Donat
Téléphone 16
Ouvert tous les jours et le dimanche

CHRYSLER SIMCA
Garage du Dauphiné
Tél. 26
04200 SISTERON
Carrosserie
Peinture Auto
Marché Occasion


S.T. Dupont
BRIQUETS D'ORFEVRERIE - PARIS

BIJOUTERIE DE MARTA
53, rue Droite - SISTERON — Tél. 42
Rue A. Badin - ST-AUBAN — Tél. 1.92

© VILLE DE SISTERON

BARTEX

GRAND CHOIX :

en Pantalons, Pulls, Polos, Blousons, Jupes, Salopettes, Chemisiers, Jupes Salopettes, Maillots de Bain, Shorts dans des modèles mode et classique pour...

Hommes...

Dames...

Enfants

Choix important en Vêtements de Travail, Literie et Bonneterie de Saison.

BARTEX

82-(22) Rue Droite
04200 SISTERON

Le Magasin le plus populaire, le mieux achalandé et le meilleur marché de toute la région.

Entrée Libre

HOTEL-RESTAURANT DU GRAND CEDRE * NN

04200 SALIGNAC - Tél. 7

Vous offre :

Son calme réel
Son site
Pensions
Repas
Noces et banquets

Son chef : **T. RICHAUD**

CAMAU
DIGNE SISTERON
DIPLOMÉ ENOM

GÉRANTE DIPLOMÉE

12, avenue des Arcades
04 - SISTERON

PARFUMERIE
INSTITUT DE BEAUTE

Mme ILLY

55, rue Droite - SISTERON - Tél. 4

Esthéticienne Diplômée

Elisabeth Arden...
Lancaster...
Isabelle Lancray...
Givenchy...
J. Fath...
M. de Rauch...

Soins du Visage - Maquillage
Epilation à la cire
Manucure - Beauté des pieds

Ouvert du Mardi au Samedi

Jardinez donc avec **HONDA**

Demandez une démonstration gratuite des fameux motoculteurs HONDA à :

Jean ANDRIEU
Machines Agricoles
Route de Gap
04200 SISTERON —— Tél. 301

DE DIETRICH
cuisine
chauffage
revendeur agréé :

QUINCAILLERIE TURCAN
M. ROVELLO
04200 SISTERON —— Tél. 56

Imprimerie PASCAL-LIEUTIER
(99)-25, rue Droite - SISTERON
Directeur-gérant : Marcel LIEUTIER

LES ALPINS DE PROVENCE DE PARIS A SAINT-ANDRE-LES-ALPES

La Société Fraternelle des Alpins de Provence à Paris organise un déjeuner qui aura lieu sous les frais ombrages de l'Hôtel du Parc à Saint-André-les-Alpes le mercredi 22 août à 12 h. 30. Il sera précédé d'un apéritif qui sera servi à partir de 12 heures.

Tous les Alpins de Provence de Paris, leur famille et leurs amis sont instamment conviés à cette réunion qui se fera sous le signe de l'amitié. Les Alpins de Provence anciennement domiciliés à Paris et qui sont revenus dans le département auront le plaisir de retrouver de nombreux amis.

Nous rappelons que notre Société a, depuis quelques années, instauré la coutume de ces déjeuners de vacances qui ont toujours connu un grand succès. Dans le but de mieux faire connaître le département, elle a eu le souci de varier le lieu des réunions. Après Le Barrasson à Château-Arnoux, ce fut l'Ermitage à Digne, puis l'Hôtel du Grand-Puy à Seyne-les-Alpes et le Château de Pontfrac à Riez. Elle a choisi, pour cette année, la coquette cité de Saint-André-les-Alpes sur les bords du lac de Castillon.

Le menu sera particulièrement soigné. Le prix en est fixé à 40 F., apéritif, vins, café et service compris.

La Société vous prie de faire parvenir vos adhésions le plus rapidement possible, au plus tard avant le 19 août, soit à son président, M. Marcel Massot, Chaudon, Seyne-les-Alpes (tél. 24 à Seyne-les-Alpes) — soit à son trésorier, M. André Turrel, à Selonnet (tél. 7 à Selonnet).

Pour le bureau :
Le Président : M. MASSOT.

SOCIETE DE CHASSE SAINT-HUBERT

L'assemblée générale de la Saint-Hubert aura lieu le samedi 18 août à 21 heures, salle des réunions de la mairie.

Ordre du jour : rapports moral et financier, renouvellement du bureau, cotisations, décisions à prendre.

Présence indispensable.

LA GAULE SISTERONNAISE

La Gaule Sisteronnaise rappelle aux pêcheurs que, conformément à l'arrêté préfectoral, la pêche aux écrevisses est interdite dans toutes les rivières du département.

ERREUR

Une erreur nous a fait écrire, dans le communiqué des donneurs de sang bénévoles, «beaucoup de donneurs sisteronnais se sont abstenus... », c'est « beaucoup de donneurs sisteronnais absents... » qu'il fallait lire.

Nous donnons ci-dessous l'entefilet rectifié.

***

Le Directeur du Centre de Transfusion Sanguine de Marseille nous charge de vous remercier pour votre participation aux collectes des vendredi 3 et samedi 4 août 73.

Bien qu'une collecte exceptionnelle ait eu lieu le 20 juin et que beaucoup de donneurs sisteronnais soient absents, 205 flacons de sang furent recueillis.

Merci encore à toutes et à tous.

L'A.D.S.B.
du Canton de Sisteron.

LES ORAGES

Depuis quelques jours, une grosse chaleur s'abat sur la région, puis, vers le soir, l'orage est là.

Les orages d'une grande violence, tournent, tantôt c'est la vallée du Jabron, tantôt la vallée du Sasse, puis la vallée du Buëch, sans oublier Sisteron. Les dégâts sont assez importants, la campagne, en plus d'une pluie lourde, reçoit la grêle qui détruit en partie importante les vergers.

L'orage qui dure depuis quelques temps n'a pas tendance à l'amélioration, il persiste et tombe.

A l'occasion de la LIQUIDATION de son magasin...

Mme MEVOLHON

Libre-Service des Arcades à Sisteron

FAIT UNE REMISE DE **20 o/o** SUR...

ARTICLES MERCERIE
ARTICLES CHAUSSANTS
ET VETEMENTS

(Linge de corps — Robes — Tabliers — Chemises — Chemisiers)

LES PETITS CHANTEURS

Il est toujours agréable — aujourd'hui plus que jamais — de voir et d'écouter des jeunes enfants réunis dans une chorale. Ce groupe, sous une habile et intelligente direction, donnait lundi de cette semaine, sous les ombrages du cours de la Caisse d'Epargne, un concert avec le répertoire traditionnel et quelques morceaux modernes sur accompagnement original.

Ces « Petits Chanteurs à la Croix Potencée », qui portent le flambeau de la France à travers le monde, ont conquis le public sisteronnais. Les applaudissements et les félicitations reçus à cette occasion, ont été la meilleure récompense.

LE 15 AOUT

La municipalité de Sisteron avait convié toute la population, dans une manifestation modeste, pour commémorer le bombardement de la ville du 15 août 1944.

Quelques trois cent cinquante personnes — et peut-être plus — ont trouvé la mort dans quelques minutes de cette journée. C'est ainsi que mardi, vers 18 heures, une cérémonie a eu lieu au cimetière dans le carré réservé. M. le Maire a demandé la minute de silence et déposé la gerbe de fleurs.

Puis, au monument de Bevons, sur la route, là où le Docteur Robert a trouvé la mort, une cérémonie analogue a eu lieu.

Très peu de monde.

Sisteron a peut-être oublié.

EXPOSITION DE PEINTURE

Une exposition de peinture finit, une autre commence. C'est ainsi que dès maintenant et jusqu'à la fin du mois, une exposition de Bertrand Maurice se trouvera dans le hall de la mairie de Sisteron.

Cette exposition va faire apprécier un artiste déjà connu, mais qui cherche toujours à s'affirmer, à produire, à traduire une excellente sensibilité.

Il faut aller voir cette exposition.

C'EST DANS L'AIR...

Dimanche dernier a eu lieu une manifestation toute simple et modeste. Elle se passait sur le terrain d'aviation de Vaumeilh où les responsables de l'Union Aérienne de la Durance recevaient. Un apéritif d'honneur était servi aux autorités officielles et à tous.

Ces journées de l'aviation, des 12, 13, 14 et 15 août ont amené un nombreux public. Les baptêmes de l'air en avion ou en planeur ont obtenu le succès mérité et c'est dans une ambiance sportive que l'on a voyagé en hauteur sur la région.

L'Aéro-Club de Valenciennes, en planeur — une quinzaine d'appareils — se familiarise avec les vents ascendants et descendants, a donné à ces journées tout le plaisir du vol à voile.

C'est ainsi que M. Marcel Massot, député et conseiller général, a pris en planeur le baptême de l'air et a fait le grand tour de la région.

Les baptêmes de l'air ont été nombreux, aussi bien sur avions qu'en planeurs.

L'Union Aérienne de la Durance est en formation. Elle appelle les jeunes à s'intéresser à l'aviation. Dans le prochain, plusieurs journées seront données pour le grand espace.

Changement de Commerce

SOLDE de la totalité du Stock

TOUT DOIT DISPARAITRE AU PLUS BAS PRIX

ELECTRICITE : Lustrerie, Appareils Ménagers, Petit Appareillage Couvertures Chauffantes, etc...
CHASSE : Fusils, Cartouches, etc...
PECHE : Cannes, Moulinets, Bottes, etc...
COUTELLERIE : Sécateurs, Platerie Inox, Services, Ménagères, Ciseaux.
Tout le Camping - Boules OBUT

Maison G. PELLISSIER

Avenue Paul Arène — SISTERON

RECITAL DE FLUTE A MISON

Le samedi 18 août à 21 heures à Mison, M. l'abbé Paul Stéfani, prêcheur de la Schola de Saint-Vincent-de-Paul, maître de Chapelle, donnera en l'église paroissiale de Mison un récital de flûte commenté. L'entrée est gratuite, libre participation aux frais.

Venez nombreux.

LA PERIODE DES VACANCES

Actuellement et depuis quelques semaines, Sisteron vit à l'heure des vacances. Un passage important, tant en montée qu'en descente, existe jour et nuit. La circulation est vive et ne laisse aux piétons que très peu de temps pour aller d'un côté à l'autre d'une rue ou avenue. La gendarmerie et la police de la route sont journellement à l'œuvre. On règle une circulation qui devient de plus en plus difficile, il n'est pas rare d'enregistrer des files d'autos, de cars et de camions sur deux ou trois, peut-être quatre kilomètres.

Le camping, sur les bords de la Durance, a retrouvé sa vivacité, offre toujours le bon air de cette tumultueuse rivière. Beaucoup de campeurs sont là. Ils donnent l'animation dans le grand champ vert. Les toiles et les caravanings aux multiples teintes apportent la couleur du plaisir et du grand air.

Les colonies de vacances qui logent aux alentours, par les cris et les rires d'une jeunesse toujours avide du bon air, laisseront d'excellents souvenirs.

Les groupes de scouts qui campent dans les endroits les plus reculés et surtout un peu sauvage, procurent aux villages le désir de vivre.

Quelques campeurs isolés dressent leur tente dans un aride terrain, donnent l'air de fête.

Les villages environnants, qui reçoivent d'année en année toujours plus de vacanciers, sont aussi heureux de participer et de satisfaire aux joies des vacances.

La Citadelle, cet arrangement de Vauban, et la vieille ville de chez nous apportent toujours à tout ce monde la visite et la distraction d'une bonne journée.

Sisteron vit à l'heure des vacances.

LES ELECTIONS CANTONALES

C'est fixé. Les élections cantonales, renouvelables par tiers, auront donc lieu dans la première quinzaine de septembre.

Dans le milieu des organisations politiques on commence à s'interroger. En ce qui concerne l'ancien arrondissement de Sisteron, il se trouve qu'un seul canton entrera dans les élections.

Ce canton est celui de Noyers-sur-Jabron, une vallée si pittoresque et agréable, une montagne de Lure richement entretenue par le service des Eaux et Forêts, et à la limite de la Drôme, se trouve encore un village bien de chez nous.

Ce canton est celui de M. Gaston Bruschini, conseiller général sortant. Il est depuis plusieurs années le grand patron, rien ne se fait ni ne se dit sans qu'il soit consulté.

Ce canton est peut-être un peu disputé. Dans les prochains jours on connaîtra officiellement les candidats qui vont demander la confiance des quelques cinq cents électeurs. Des noms sont prononcés, mais pour l'instant on ne peut pas en dire plus.

Les distractions...

AUBIGNOSC

Fête patronale des 25 et 26 août

— Samedi 25 août : concours de boules en doublettes (2 joueurs 3 boules), 300 F. de prix plus les mises; consolante, 50 F. plus les mises ; 21 heures, grand bal avec The Spling Soute Show.

— Dimanche 26 août : grand concours de boules à la longue patronné par le Crédit Agricole, 300 F. de prix plus les mises. Pour les trois premiers prix, un cadeau du Crédit Agricole ; à 14 h. 30, concours de pétanque par équipes de 3 joueurs, 300 F. de prix plus les mises ; consolante, 50 F. de prix plus les mises ; à 16 heures, jeux divers ; à 17 et 21 h., grand bal.

Toutes les parties de boules seront primées.

LA GROSSE BOULE

Jeudi dernier, après 18 heures, la société « La Grosse Boule » avait invité sur le terrain du Val Gelé, le public pour assister à une partie amicale, au jeu national.

Cette exhibition a eu lieu avec la participation de Robert Millon, champion du monde, champion de France, Grenier, Perrier, Couriol, trois joueurs classés excellence nationale, contre Paul Coudurier, excellent, meilleur joueur 1972, Ghebano (remplaçant Y. Rambaud), J.-P. Grand, excellent, et J.-L. Reboul, excellent.

Après la présentation des équipes à M. le Maire, le président Albert montrait sa joie de faire connaître et apprécier le jeu national, appelé ordinairement « La Grosse Boule ».

Cette partie exhibition s'est disputée avec intérêt, point de cadeau n'était fait, chaque lancée de boule étant fort calculée, un véritable concours que le nombreux public assista. Les belles jetées, comme les tirs, ont montré une excellente adresse et donné satisfaction.

La partie se termina fort tard dans la soirée sous les applaudissements unanimes du public.

Pour finir cette excellente soirée sportive, un repas au Restaurant « La Potinière » réunit joueurs et organisateurs.

LA BOULE SISTERONNAISE

La Boule Sisteronnaise, cette saison, fait preuve d'une très grande activité. Une fois encore, pour le dimanche 19 août, un concours de boules a lieu où sera disputé le « Challenge Francis Richard ».

La dotation :

Concours par doublettes choisies, 200 F. de prix plus les mises fixées à 15 F. par équipe, répartis en quatre prix : 1er prix, 90 F. plus le 1/4 des mises ; 2me prix, 60 F. plus le 1/4 des mises ; 3me prix, 25 F. plus le 1/4 des mises ; 4me prix, 25 F. plus le 1/4 des mises.

Le challenge sera attribué à l'équipe qui le gagnera pendant trois années consécutives avec la même formation.

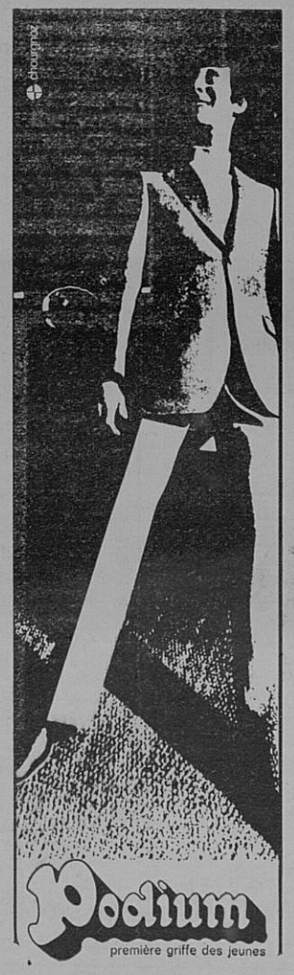
DONS

— A l'occasion du mariage Jaubert-Brouchon, il a été fait don de la somme de 150 F. à répartir en parts égales entre les Vieux de l'hôpital, les Enfants du foyer, les Sapeurs-pompiers.

— A l'occasion du mariage Colombon-Boulet, il a été fait don de la somme de 60 F. à répartir comme suit : 30 F. pour l'argent de poche des vieillards, 30 F. pour les Sapeurs-pompiers.

— A l'occasion du mariage Lescop-Mouget, il a été fait don de la somme de 40 F. à l'intention des bureaux administratifs de la mairie, 50 F. pour le foyer des vieux.

Aux jeunes époux, nous adressons nos meilleurs vœux de bonheur et nos sincères remerciements aux généreux donateurs.



SISTERON
MAISON RAOUL COLOMB

Petites Annonces

A VENDRE

Cuisinière « Chappée », émail blanc - bois - charbon et gaz butane — S'adresser au bureau du journal.

CHERCHE

Appartement F3 — S'adresser au bureau du journal.

LABORATOIRE REY

Rue de Provence - -SISTERON Recherche « Femme de Laboratoire » pour effectuer travaux de nettoyage (locaux, verrerie, matériel).

VENDS

Fourgon Diesel type D4 BD - bon état — S'adresser au bureau du journal.

ACHETERAIS

Piano d'occasion - bon état — S'adresser au bureau du journal.

PROFESSEUR CHERCHE

pour Vaumeilh, personne pour garder enfant et entretien maison - logée et nourrie — S'adresser au bureau du journal.

A LOUER

Magasin centre ville — S'adresser au bureau du journal.

Le Docteur CASTEL

reprend ses consultations aujourd'hui **Samedi 18 Août**

OFFRE D'EMPLOI

Embauche jeune homme possédant permis V.L. pour transport personnel dans Sisteron — S'adresser au bureau du journal.

A VENDRE - URGENT

— Un poste de télévision marque Téléavia (2 chaînes) — Une salle à manger Henri XII — Une chambre à coucher - armoire à glace - lit 140 — Une cuisinière à mazout Zægel Held — Une cuisinière à gaz Zægel Held — Un placard cuisine six portes verni blanc — Un lampadaire — Deux fauteuils bas — Une table ovale pliante ancienne — Un chauffage d'appoint à gaz — Un poële à mazout chauffage — Un escabeau 6 marches — Une machine à coudre Peugeot — Deux fauteuils pliants état neuf — Une petite table de nuit métallique blanche — Une table roulante. S'adresser : Mme Francis Jourdan, avenue Jean Moulin (ancienne route de Noyers).

ETAT - CIVIL

du 9 au 16 août 1973

Naissances — Sandrine Sylvie Blanc, fille de Jean-Paul Blanc, ajusteur, domicilié à Saint-Auban — Sandra, Séverine Nelly Aubert, fille de Patrick Aubert, domicilié à Laragne — Séverine Florence, fille de Daniel Béraud, menuisier, domicilié à Sisteron — Aulia, fille de Roberto Pastor, maçon, domicilié à Sisteron — Christine Aline Valérie, fille de Jean-Louis Clément, comptable, domicilié à Sisteron.

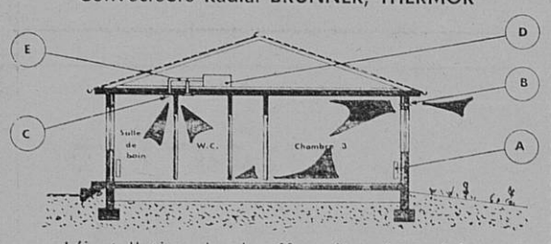
Mariages — Gérard Henri Edmond Colombon, élève gendarme, domicilié à Sisteron et Sylvie Agnès Yvonne Boulet, couturière, domiciliée à Torcy (S.-et-M.) — Michel Lescop, électromécanicien, domicilié à Morlaix (29) et Germaine Jacqueline Mouget, infirmière, domiciliée à Sisteron.

Publications de mariage — Julien Maurice Mas, manœuvre maçon et Simone Aimée Francine Gros, agent hospitalier, domiciliés à Sisteron.

© VILLE DE SISTERON

L'Electricité chez soi...

CHAUFFAGE ELECTRIQUE INTEGRE
pour constructions neuves
CHAUFFAGE PAR ACCUMULATION
pour tout appartement
Convecteurs Radial BRUNNER, THERMOR



L'installation du chauffage électrique doit comporter une étude préalable de la construction, établie par votre électricien Conseil.

Pour tous renseignements, nous consulter

Entr. CHABAUD et Fils

Square « Horizon » — 04200 SISTERON

Orly - Maison VERNET

137, Avenue Paul Arène
64, Rue Droite
SISTERON — Tél. 81

PRET A PORTER DAMES et HOMMES
SPECIALITE ROBES DE MARIEES
GAINES ET SOUTIENS GORGE :
Playtex - Scandale - Triumph - Boléro
Barbara - Youthcraft
GAINES DE GROSSESSE
Occulta - Révéa

Fuel ANTAR

LATIL Pierre
Avenue de la Durance
04200 SISTERON Tél. 3.23

PRIX SPECIAUX

VISITEZ
Le Palais du Carrelage
Avenue Jean-Jaurès - SISTERON
HALL D'EXPOSITION
Salles de Bains grandeurs normales - Sanitaires
Accessoires
Faïences - Carreaux émaillés - Marbres - Granito
Moquette coupée au centimètre
Du Choix et des Prix

Agence L'ABEILLE

ASSURANCES DE TOUTE NATURE
Contre l'Incendie - Les Accidents - omplémentaires et Spéciaux sur la Vie - Retraites et C Risques Divers
Contrats Spéciaux
LE CREDIT UNIVERSEL
Immobilier Automobile - Equipement
Jean TIERANT
Place Docteur Robert
04200 SISTERON Téléphone 3.12

TOUS TRAVAUX DE
PEINTURE - VITRERIE - PAPIERS PEINTS
Robert JEDOR
« Mont-Gervi » - 22, avenue d'Alsace-Lorraine
Téléphone : 0.31
04 - SISTERON DEVIS GRATUIT

ELECTRICITE GENERALE
RADIO, TELEVISION, MENAGER
A. LATIL & Fils
247, avenue Paul Arène - SISTERON Allo 3.36
Distributeur des Téléviseurs RADIOLA
et des Machines à Laver VEDETTE
Service après-vente assuré

ACCIDENTS

L'importante circulation que les mois de juillet et août apportent dans notre région occasionne aussi de nombreux accidents.

Ainsi, vers Saint-Vincent-sur-Jabron, un accident entre une R16 et une R8 a fait deux blessés gravement atteints et transportés à l'hôpital de Sisteron.

***

A Sisteron, au quartier de la Bousquette, une R16 et une R12 sont entrées en collision. Trois blessés, dont un gravement, sont à enregistrer.

***

Au quartier de la Baume, un accident de moto a eu lieu, un blessé léger.

***

Sur la route nationale, vers les Fillières, une collision s'est produite entre une Dauphine et une Alfa Roméo. Un blessé léger, dégâts matériels.

***

Sur la route de Saint-Geniez, une Fiat 850, dans un virage, est allée s'écraser dix mètres en contre-bas. Dégâts matériels importants.

Il va sans dire que tous ces accident ont été avec constat par les brigades de gendarmerie respectives.

LES POIDS LOURDS ET LA CIRCULATION DOMINICALE

La Direction départementale de l'Equipement communique :

Est interdite les dimanches et jours fériés, de 6 heures à 22 heures, la circulation de véhicules de transports routiers de marchandises de plus de 6 tonnes de poids total en charge. Cette interdiction est entrée en vigueur le 8 juillet 1973.

Des dérogations sont consenties à titre permanent jusqu'au 31 décembre 1973 :

a) — En trafic intérieur, pour les véhicules de transport de farine, de produits sous température dirigée, d'animaux vivants, de denrées périssables, ainsi que les camions magasins des commerçants non sédentaires.

b) — En trafic international, pour les véhicules français ou étrangers rejoignant leur pays d'immatriculation.

A titre exceptionnel, peuvent être accordées, en cas d'urgence ou de nécessité pour les véhicules assurant des transports destinés à permettre l'alimentation d'usines à feu continu ainsi qu'en cas de rupture d'approvisionnement.

En trafic intérieur, ces dérogations sont accordées par le préfet du lieu de départ. En trafic international, elles le sont par le préfet du département d'origine ou d'entrée.

Les dérogations accordées sont valables jusqu'au lieu de destination ou jusqu'à la frontière.

Les dispositions de l'arrêté du 28 juin 1973 ne s'appliquent pas aux engins et matériels agricoles.

Par ailleurs, sont considérées comme denrées périssables, les produits agricoles, pendant la durée des récoltes, du lieu de récolte au lieu de stockage de conditionnement, de traitement ou de transformation.

INTERVENTION DE M. MARCEL MASSOT, DEPUTE, AU SUJET DE LA RECONSTRUCTION DEFINITIVE DU GRAND PONT A DIGNE

Tout le monde s'est réjoui du rétablissement rapide de la circulation à Digne. Deux ponts Bailey ont été installés. Ils permettent, dans des conditions relativement faciles, l'entrée et la sortie de Digne et la circulation entre les Alpes et la Côte d'Azur. Mais ce n'est là qu'une situation provisoire. Les dignois sont en droit de demander à l'Etat, puisqu'il s'agit d'une route nationale, la reconstruction d'un pont définitif. Bien sûr, des études sont nécessaires. Toutefois, il faut veiller à ce que le provisoire ne devienne pas définitif, ce dont nous avons, hélas ! des exemples dans notre département même.

C'est pourquoi M. Marcel Massot vient de poser à M. le Ministre de l'Equipement, la question dont nous publions, ci-après, le texte :

« M. Massot rappelle à M. le Ministre de l'Aménagement du territoire, de l'Equipement, du Logement et du Tourisme que, à la suite des pluies torrentielles des 14 et 15 juillet derniers qui ont provoqué la crue de la rivière La Bléone, le Grand Pont, situé à l'entrée de Digne s'est affaissé ; que ce pont est situé sur la R.N. 85, seule route nationale du département depuis le transfert par l'Etat aux départements des routes nationales de 2me et 3me catégories ; que, pendant 15 jours, la ville de Digne a été coupée en deux et que certains habitants ont été obligés de faire près de 25 kilomètres pour se rendre de leur domicile à leur lieu de travail ; que les touristes usagers de la R.N. 85 qui passaient habituellement par Digne et y séjournaient, ont emprunté des déviations ; que l'hôtellerie et le commerce local ont subi, de ce fait, une baisse sensible que, fort heureusement, deux ponts Bailey ont été mis en service ce qui a permis de rétablir la circulation ; mais que cette solution ne peut avoir qu'un caractère provisoire et qu'il importe de prévoir immédiatement une solution définitive ».

« Il demande :

« 1° — Quelles mesures sont envisagées pour la reconstruction à Digne, centre important de tourisme, d'un pont définitif correspondant aux besoins actuels de la circulation sur la R.N. 85 ».

« 2° — Dans quels délais la ville de Digne peut-elle espérer obtenir satisfaction ».

OBJETS TROUVES

Un étui de lunettes - un billet de banque - un porte-monnaie contenant une certaine somme d'argent - trousseaux de clefs — S'adresser au secrétariat de la mairie.

LE LOGEMENT TOUT ELECTRIQUE SE DEMOCRATISE

L'avènement du chauffage électrique intégré a permis de réaliser, au cours des dernières années, quelques dizaines de milliers de « logements tout électriques » où l'électricité est la seule forme d'énergie utilisée pour assurer le bien-être de ceux qui les habitent et leur fournir tous les services domestiques indispensables à notre époque.

Cette solution a, jusqu'alors, été employée principalement pour l'équipement de maisons individuelles.

L'évolution des techniques, le développement du marché et, surtout, les mesures prises par le Ministre de l'Equipement pour rationaliser les programmes permettent, désormais, de l'étendre à toutes les catégories de logements sociaux et de doter ainsi ces derniers d'un confort exceptionnel dans des conditions économiques comparables à celles qui résultent de l'emploi des procédés utilisés précédemment.

Il est intéressant de passer en revue les moyens mis en œuvre pour réaliser cette démocratisation qui doit contribuer à l'amélioration des conditions d'existence de bon nombre de nos concitoyens.

Hygiène et Santé...

LE CASSIS CONTRE LE RHUMATISME

Le cassis n'a pas la place qui lui revient. Je ne dis pas en thérapeutique où il est peu connu, mais comme dessert.

En effet, sa richesse en vitamines C est vraiment importante : 150 mg à 200 mg pour 100 grammes de fruits. Vitamine très stable, contrairement à ce qui se produit avec d'autres fruits, selon les travaux de Charonnat et de Beauquesne.

C'est le fruit de cet arbuste bien connu, le cassissier ou groseillier noir. La récolte a lieu généralement en juillet. Les Anglais en font des confitures et des gelées excellentes. On prépare aussi le sirop de cassis ou suc de cassis, le cassis séché, la pulpe de cassis.

Mais le cassis ne renferme pas seulement de l'acide ascorbique ou vitamine C. Il contient encore de la vitamine P ou C2 qui empêche précisément l'oxydation, donc la destruction de la vitamine C, et est extrêmement précieuse parce qu'elle favorise l'équilibre de la perméabilité des capillaires et renforce la résistance de ces vaisseaux.

La richesse en sels minéraux est également remarquable : 872 mg de potassium pour 100 grammes, 17 mg de magnésium, 60 mg de calcium, 3 mg de soduim, toujours pour 100 grammes de fruits, 34 mg de phosphore, 15 mg de chlore ; il renferme encore du fer et différents oligo-éléments.

On y trouve aussi 0,9 g. de protéine, 14 g de glucide et environ 3 % d'acides libres (acide malique, émulsine, pectine) et des pigments.

Il est particulièrement indiqué contre l'arthritisme, le rhumatisme et la goutte, parce qu'il possède le pouvoir de décrasser littéralement l'organisme, de favoriser l'élimination des toxines et poisons au même titre que le citron et l'oignon. C'est sans doute parce que les anciens avaient découvert cette propriété qu'ils considéraient le cassis comme « un fruit favorisant la longévité humaine ».

Il est donc très recommandé d'en faire de larges cures en saison, non seulement si l'on est atteint des affections ci-dessus ou si l'on pâtit d'un tempérament arthritique, mais encore en cas de surmenage, de fatigue générale, de troubles digestifs d'origine hépathique, de lithiase, d'hypertension artérielle, de mauvaise circulation sanguine, d'anémie ; le cassis est recommandé comme adjuvant du traitement des troubles du climatère ou retour d'âge, des dermatoses, notamment de l'eczéma et des maux de gorge.

Les fruits ne sont pas les seuls à être utilisés dans le traitement des rhumatismes, les feuilles aussi, en association avec le frêne et la reine-des-prés : 100 g de feuilles de cassis, 50 g de feuilles de frêne et 50 g de sommités fleuries de reine-des-prés. Mélanger parfaitement et laisser infuser pendant un quart d'heure une cuillerée à soupe du mélange. Sucrer au miel et en prendre quatre tasses par jour. Infusion diurétique et rafraîchissante.

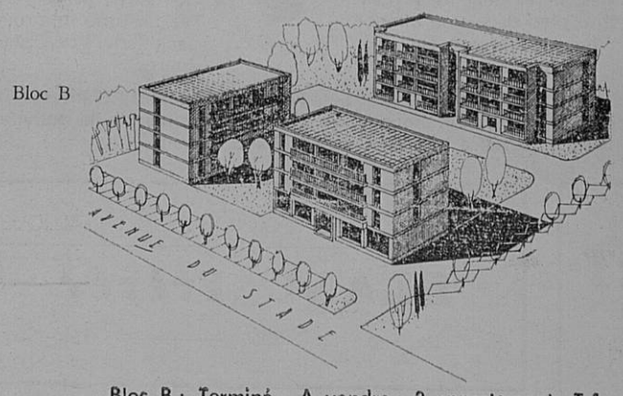
***

BIBLIOGRAPHIE

Prévenir et guérir les rhumatismes, arthrites, arthroses, du Dr J. Dermeyer

Tous les rumathismes aigus et chroniques, arthrites et spondylarthrite. Les arthroses de toutes les articulations et de la colonne vertébrale. Goutte et maladies micro-cristallines. Tous les traitements, notamment ceux de la médecine naturelle, homéopathie, acupuncture, chiropactie, galvanothérapie, oligo-éléments, hydrothérapie, bains aromatiques. Cures appropriées de fruits, légumes et plantes, régime salubre dans tous les cas. Guide complet, bourré de conseils pratiques, format 13,5 x 21, 226 pages, illustré, franco 22 F. ou contre-remboursement 27,50 F., en bonnes librairies ou à **Diffusion Nouvelle du Livre**, 6, avenue du Général Leclerc - 02203 Soissons — C.C.P. Paris 1343.16.

A SISTERON face au Lycée (à côté de la Piscine)
Ensemble Résidentiel et Commercial
« La Reine Jeanne »



Bloc B : Terminé A vendre : 2 appartements T 4
Bloc C : En construction Livrable : Fin Décembre 1973
A souscrire : 2 Appartements T 5 1 Magasin avec Studio

- **32 Logements de Standing** répartis en 3 immeubles et locaux commerciaux
- **Paiement** au fur et à mesure de la construction. Facilités avec Organismes de Crédit jusqu'à 80 %
- **Primes à la construction :** Prêt du Crédit Foncier + Prêt Complémentaire du Sous-Comptoir des Entrepreneurs ou autres organismes bancaires

Promoteur Constructeur : Paul THOMET, Les Plantiers - SISTERON - Tél. 321.
Réalisation : Cabinet d'Architecture Paul MOURIER - SISTERON - Tél. 249.
Souscription chez : Maître Jean-Claude BUES, Notaire - SISTERON - Tél. 13.

Vente et visite d'appartements : M. Paul THOMET
de 11 à 12 heures tous les jours sauf le dimanche

A SISTERON... 14, rue Mercerie — Tél. 0.23
Comptoir Alpin
de Peinture et Papiers Peints
Gros et Détail
Fournitures pour les Beaux-Arts
Tout pour le Professionnel et l'Amateur
Cinquante modèles disponibles de papiers peints et un important stock de peinture et matériel
Tous travaux de peinture et décoration
Devis pour travaux de peinture et décoration
Devis gratuit et conseils décoration
Pose papiers peints

Moquettes T REVETEMENTS DE SOLS

A la suite d'accords commerciaux avec Usine membre de l'Institut National du TAPIS T - Moquettes... prix sans concurrence, sinon remboursement intégral de la différence constatée.

- MOQUETTE : grande largeur, 100 % Nylon lavable, poil ras, utilisation chambre - séjour - hôtel ; fourniture et pose TTC ..... **30 F.** M2
- MOQUETTE : grande largeur T2, Velours bouclé 100 % Nylon lavable. Sans joint - sans chute. Pour chambres séjour - hôtels saisonniers ; fourniture et pose TTC ..... **45 F.** M2
- MOQUETTE : grande largeur T 3, Boucle Velours 100 % Nylon lavable. Pour séjour - chambres hôtel - professions libérales - bureaux particuliers ; fourniture et pose TTC ..... **50 F.** M2
- MOQUETTE T 3 : Très beau Velours 100 % Nylon lavable, même pour salle de bains. Grande largeur, hauteur de tapis 10 m/m. ; TTC... **56 F.** M2

ARTISAN SPECIALISTE posant lui-même. Liste de référence de pose contrôlable de clients à Sisteron, Digne, Château-Arnoux, Volonne, etc...

G. PAVAGEAU
« Les Romarins » - SAINT-AUBAN - 04 - Tél. 288
Devis et déplacements gratuits

Scala - Peterelec
S.A.R.L.
DISTRIBUTEURS OFFICIELS
4, rue de Provence - SISTERON Tél. 1.97

AGENCE *de Haute Provence*
Jean-Charles RICHAUD
222, Avenue Paul Arène
Tél. 3.69 — 04200 SISTERON

gan
LA NATIONALE
Toutes Assurances
Tous Crédits Autos
Tous Crédits Immobiliers

Toutes Transactions Immobilières et Commerciales
ACHAT - VENTE
Propriétés agréments
Terrains - Commerces
Lotissements - Villas
Appartements

FFPIC FEDERATION FRANÇAISE EXPERT IMMOBILIER AGREE CHAMBRE REGIONALE

Pour vos voyages, vacances et loisirs...
UNE SEULE ADRESSE
HAUTE-PROVENCE "Voyages"
Licence 71.009 B

- Délivrance au tarif officiel de tous billets AIR FER - MER
- Inscriptions à toute croisière Maritime et Aérienne
- Voyages à forfait, individuels et groupes à travers le monde entier
- Pélerinages, Congrès, Voyages Culturels

© VILLE DE SISTERON

RICHAUD G. TECHNICIEN DIPLOME

Nouvelle adresse :
15, Avenue Paul Arène - SISTERON — Tél. 3.62

LA MAISON DES GRANDES MARQUES

Dual - Schneider - Pathé Marconi - Radiola - Airflam
Zægel - Thomson - Lincoln - Frimatic - Frigéco

Avant tout achat d'un Téléviseur Couleur, demandez un essai Schneider de 8 jours

Les Téléviseurs tranquilles à réglage automatique

●

GRAND CHOIX

Téléviseur Noir et Blanc et Couleur
Meuble Bar Télévision Moderne et Rustique
Electrophone - Magnétophone - Chaîne Hi.-Fi
Lave-Vaisselle Automatique 10 et 12 couverts
Machine à Laver le linge garantie 5 ans
Congélateurs : 250 - 300 - 400 - 500 - 600 litres

●

Chaque mois, DEUX PROMOTIONS

JUIN : **10 %** de remise sur Réfrigérateur Meuble.
20 % sur un article exposé en vitrine.

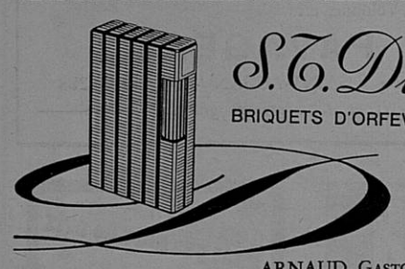
●

Service Après-Vente - Stock pièces détachées
OCCASION GARANTIE
Réfrigérateur - Téléviseur - Machine à Laver

Fuel elf

Désiré LATIL

Transports - Livraison à toute heure
Rue de la Renaissance - Le Gand
Tél. 5.09 ——— **04200 SISTERON**



S.T. Dupont

BRIQUETS D'ORFEVRERIE - PARIS

ARNAUD GASTON - « *Le Coffret* »
156, rue Droite — SISTERON

POISSONNERIE DES ARCADES

Tél. 2.73
SISTERON

COQUILLAGES ● ECREVISSES ● LANGOUSTES
FRUITES VIVANTES ● POISSON CONGELE

« *La fraîcheur de la Mer au pied de la Citadelle* »

TROUCHE Paul

LES PLANTIERS - SISTERON - Tél. 3.82

LIBRE SERVICE
U N A Membre Eurogroup
vous propose :

U *N Choix Formidable*

U **N** *E Qualité Irréprochable*

A *UX Prix les Meilleurs*

Pour la décoration intérieure, confection et pose de Rideaux et Voilages tous styles

UN CHOIX TISSUS AMEUBLEMENT
Gardisette et Voilage
—— TOUTE LA LITERIE ——

LITERIE DES ARCADES

Paul DAVIN

Tél. 3.77 SISTERON

Pour toutes vos Assurances, pour vos Transactions...
Non pas une seule adresse, mais une bonne adresse.

Fernand SIARD

« AGENCE DE PROVENCE »
15, rue de Provence - SISTERON — Tél. 4.43
ASSURANCES « L'UNION »
Agence Générale
Incendie - Accident - Maladie - Risques divers
Vie - Retraite - Crédit Automobile

●

Transactions Immobilières et Commerciales
Fonds de Commerce - Propriétés - Immeubles
Villas - Terrains - Appartements

Education Sanitaire et Sociale...

BON PIED, BON ŒIL

« Il est grand besoin d'étudier à l'échelle mondiale la prévalence et l'impact des maladies des pieds et les méthodes de masse employées pour les combattre, ainsi que d'inclure dans les enquêtes systématiques sur la santé des populations une évaluation de l'état de santé des pieds ». C'est ce qu'écrit le Dr Wadie W. Kamel dans le numéro de juin de **Santé du Monde,** le magazine de l'Organisation mondiale de la Santé.

Le Dr Kamel, du Cente médical de l'Université de l'Illinois ajoute : « Il semble qu'une action immédiate s'impose, si l'on considère combien de maladies somatiques pourraient être stoppées au moment où leurs symptômes se manifestent au niveau des pieds, combien de maladies qui envahissent l'organisme par les pieds pourraient être bloquées à la source, et combien les maladies invalidantes des pieds coûtent à l'humanité en pertes de travail ».

L'auteur énumère les nombreuses maladies qui frappent l'homme dans cette partie du corps et conclut qu'il faut développer spécialement la podologie et inclure dans les plans nationaux de prestations médico-sanitaires des services de podologie.

HYGIENE DU PIED

Lavez vos pieds tous les jours, essuyez-les avec soin, en asséchant les espaces entre les orteils.

Faites des lotions alcoolisées. Elles préviendront, dans une certaine mesure, les verrues plantaires, très contagieuses, et que l'on contracte surtout dans les piscines et les bains publics.

Changez de bas et de chaussettes tous les jours.

Portez si possible des chaussures à semelles de cuir qui seules permettent au pied de respirer.

AFFECTIONS DE LA PEAU

L'epidermomycose est une sorte d'eczéma siégeant sur le dos du pied et entre les orteils ; dû aux champignons pathogènes, il est difficile à traiter.

L'yperidrose (sudation exagérée) est très gênante et provoque une macération.

Ces deux affections nécessitent des soins spéciaux qui relèvent du médecin, elles imposent une hygiène minutieuse.

ONGLE INCARNE
CORS ET DURILLONS

Soignez vos ongles, évitez de les couper ras sur les coins ; ils risqueraient de s'incarner.

Cors et durillons ne sont que les effets d'un frottement répété. Faites-les enlever par un pédicure habile. Mais il faut surtout en rechercher la cause et se chausser confortablement.

GYMNASTIQUE DU PIED

Marcher sur la pointe du pied, plier une serviette, ramasser de petits objets avec les orteils sont d'excellents exercices qui fortifient les muscles. Ils sont particulièrement utiles en cas de pieds plats.

La marche pieds nus développe les parties molles plantaires. Elle est particulièrement recommandée sur le sable et dans l'eau de mer qui a une action tonique.

LES MAUVAISES CHAUSSURES

Les chaussures pointues déforment l'avant-pied. Elles déclenchent l'Hallux Valgus (vulgairement appelé « oignon »), recourbent les orteils en marteau, produisent des cors et des durillons douloureux.

Les chaussures trop courtes placent les orteils en griffe et déterminent le pied creux. La chaussure doit être changée périodiquement en tenant compte de la croissance du pied.

Les chaussures sans talon et les semelles trop souples prédisposent au pied plat.

Les semelles dures écrasent les parties molles et prédisposent aux varices.

Un enfant mal chaussé jusqu'à l'âge de cinq ans gardera des déformations indélébiles.

COMMENT CHAUSSER L'ENFANT ?

La chaussure sera bien ajustée, bien serrée au niveau de la cambrure interne pour bien maintenir l'arrière-pied. Elle sera spacieuse en avant des orteils qui doivent se mouvoir en toute liberté.

La semelle de cuir est indispensable aux pieds des enfants, car seule elle permet l'aération, la respiration de la peau, et parce qu'elle maintient beaucoup mieux que toute autre, la cambrure du pied. Les exceptions relèvent du médecin.

Le talon est nécessaire dès les premiers pas (1 à 2 cm.).

La chaussure de marche en terrain accidenté, une tige montante est préférable. Sur un sol plat, les chaussures basses suffisent.

Les chaussures de gymnastique du type basket, souples, aérées, elles ne seront portées que pendant la durée des exercices.

Les spartiates doivent posséder un talon et de préférence, une semelle de cuir.

Les bottes de caoutchouc, utiles pour marcher dans l'eau, ne doivent être portées que le minimum de temps car elles provoquent des macérations.

Les chaussons ne sont faits que pour le repos et sont impropres à la marche.

Pointures. Il faut exiger du vendeur un choix de quatre largeurs par pointure, faute de quoi on risque une déformation.

Les chaussures, dites médicales, avec voûte, sont le plus souvent nuisibles. Tout défaut statique (pied plat, pied creux) nécessite le port d'une semelle orthopédique sur mesure, souple et mince.

Les semelles imperméables à l'air maintiennent le pied dans une atmosphère confinée et prédisposent aux mycoses, sorte d'eczéma douloureux et rebelle.

... Respectons la chaussure, nous y passons la moitié de notre vie.

Laitance de Poisson

Ces dragées à base de laitance de poisson déshydratée, sont un merveilleux aliment énergétique, par excellence, pour étudiants, professeurs et toutes personnes ayant de grandes dépenses intellectuelles. De véritables boules d'acides aminés, riches en éléments plastiques qui comblent les carences. Aliment type de la cellule nerveuse, riche en phosphore et vitamine B. La Laitance de Poisson est dans le régime animal ce que le pollen est dans le régime végétal.

En vente chez :

GUILLAUMONT

« LA VIE SAINE »

64, rue Saunerie, 64
SISTERON Tél. 0.49

Chronique de l'Assurance...

LES COMMUNAUTES DE FAIT : LA LOCATION D'APPARTEMENTS A PLUSIEURS

Les étudiants de Balzac logeaient dans des pensions de famille. Aujourd'hui, les pensions ont presque toutes disparu et les étudiants préfèrent louer un studio ou un appartement. Certains d'entre eux s'associent même à deux, trois ou plus pour louer, voire acheter un appartement en commun. Ces communautés de fait posent divers problèmes de responsabilité et d'assurance.

Appartement en location :

La loi ne fait pas obligation au locataire d'assurer l'appartement ou la maison qu'il occupe. Mais son propriétaire peut l'y obliger. Il en a le droit et c'est en signant le contrat de location que le locataire s'engage à prendre certaines assurances. Le propriétaire a le droit de vérifier ou de faire vérifier par un professionnel de l'assurance si les « polices » du locataire comportent bien les garanties exigées par le contrat de location : garantie de la responsabilité du locataire vis-à-vis du propriétaire, assurance incendie du mobilier, assurance dégât des eaux.

Qui doit s'assurer ?

Vous habitez à deux ou trois le même appartement mais un seul d'entre vous sera locataire en nom. C'est celui qui, vis-à-vis du propriétaire, est responsable en cas de détérioration, de dégât des eaux, d'incendie. Mais les autres « co-locataires » peuvent également être tenus comme responsables. C'est pourquoi il est bon que le contrat comprenne :

— Une clause de renonciation à recours contre tout occupant ;

— Ou mieux, que le contrat soit souscrit « pour le compte de qui il appartiendra ».

Cette formule doit figurer sur le contrat au côté du nom du souscripteur. Dans ce cas, toutes les responsabilités sont couvertes.

Les communautés de fait durant en général une ou deux années scolaires, le locataire a intérêt à demander que le contrat soit résiliable annuellement.

Appartement en co-propriété :

Là non plus, la loi n'oblige ni les co-propriétaires ni leur syndic à s'assurer. C'est seulement le règlement de co-propriété qui prévoit les assurances collectives que le syndic doit souscrire pour le compte de tous les propriétaires et vous fait une obligation de payer votre quote-part des primes d'assurance.

Certaines des responsabilités vis-à-vis des voisins et des tiers (par exemple débordement d'un lavabo) ne peuvent être assurées que par les soins du co-propriétaire. Celui-ci ne doit pas oublier les clauses nécessaires du fait que plusieurs personnes logent au même endroit (renonciation à recours ou contrat souscrit pour le compte de qui il appartiendra).

A nos Abonnés

●

N'omettez pas de régler votre abonnement dès l'avis de paiement, vous nous éviterez des frais de relevé et ne risquerez pas une interruption dans l'envoi de Sisteron-Journal.

Tout changement d'adresse doit être accompagné de la somme de 1 Franc.

AGENCE DU CENTRE

Mme CHABERT

18, rue Droite - SISTERON — Tél. 2.86

Toutes transactions

Immobilières - Commerciales - Industrielles

"antiquités"

Meubles - Bibelots - Faïences

Avenue Paul Arène - Tél. 5.97

tous les jours de 9 h. à 20 h., y compris le dimanche

PORCELAINE - FAIENCE - VERRERIE - POTERIE

ARTICLES POUR HOTELS
RESTAURANTS ET CAFÉS
ARTICLES
POUR CADEAUX

Maison LATIL

26, rue Droite
04 - SISTERON
Téléphone 1.29

TAPISSIER ——— *MATELASSIER A FAÇON*

MALATRAY Jean

1, rue du Glissoir - SISTERON — Tél. 563

Réparations et neuf
Sommiers — Matelas — Fauteuils — Chaises
Matelas : Laine - Mousse - Ressorts
Tissus Ameublement Traversins - Oreillers

La Caisse d'Epargne de Sisteron

vous informe que depuis le 1er Janvier 1973 le taux d'intérêt est porté à

5,25 %

NET D'IMPOT

Taux 4,25 % + Prime de Fidélité 1 %

Premier Livret : 22.500 Francs

Livret Supplémentaire
(sans limitation avec option fiscale)

Renseignements à nos guichets à SISTERON
et dans nos Six Succursales :
LARAGNE - LA MOTTE DU CAIRE
SAINT-AUBAN - VOLONNE
CHATEAU-ARNOUX - L'ESCALE

Prix d'Usine pour Artisans et Collectivités

DECOR 04200

BONNET RENÉ

18, rue Droite, 18
SISTERON — Tél. 93

Peintures — Papiers Peints — Revêtements Sols et Murs - Droguerie - Vitrerie - Stores Vénitiens

Demandez votre Carte de Fidélité

CABINET

Alphonse ALIBERT

Fondé en 1930

Courtier - Transactions Immobilières - Commerciales
Crédits Divers

11, Rue de Provence
04200 SISTERON
Téléphone 80

SERRURERIE ● CONSTRUCTION METALLIQUE

BLANC Frères

Route de Gap - SISTERON ——— Tél. 196

GRAND BAZAR PARISIEN

Cadeaux - Souvenirs - Jouets
Tout pour l'Enfant - Jeux Educatifs
Papeterie - Camping - Rideaux - Revêtement du Sol
Maroquinerie Scolaire - Voyage - Etc.
Liste de Mariage

61, rue Droite - SISTERON Tél. 53

GARAGE DU JABRON

Mécanique Générale - Réparation - Dépannage
Tôlerie - Peinture

J. P. NADE

AGENCE FIAT

Les Bons-Enfants - PEIPIN — Tél. 22

STATION SERVICE

Dépannage jour et nuit, dimanches et jours fériés

Du nouveau dans le CHAUFFAGE ELECTRIQUE

25 % d'économie sur la consommation avec les **« Plinthes Convecteurs »**

●

Etude gratuite
Isolation - Installation

ROMAIN Albert

Electricien Spécialiste

Téléphone 54 PEIPIN - 04200 **SISTERON**

Entreprise Chauffage Sanitaire CARLE

S.A.R.L. - 05300 LARAGNE - Tél. 146

Agence de SISTERON

E. CAPDEVILA

30, rue Saunerie — Tél. 547

Tous Travaux de Chauffage
Sanitaire/Climatisation/Zinguerie
Traitement d'eau - Dépannage et entretien d'installations

© VILLE DE SISTERON